

Boletín No05—2021

Las Lagunas de Puerto Viejo



Km. 70.8 Panamericana Sur, Cañete

Web: www.playalaslagoas.com



ACADEMIAS DE DEPORTES VERANO 2021

ACADEMIA	HORARIO	EDADES	COSTO	CONTACTO	TELEFONOS
FUTBOL (Clases personalizadas)	VIERNES, SABADO Y DOMINGO	PLAN 1- S/270 MENSUAL SABADO Y DOM		Academia “Los Pumas” Profesor RAUL PACHECO	989655920-964863053
	09:00 A 10 AM	4,5,6,7 años	PLAN 2- S/320 MENSUAL LUN-MIERC-VIERN		
	10:00 A 11 AM	8, 9 años	PLAN 3- S/500 MENSUAL LUN-MIER-VIER-SAB-DOM		
		10, 11 años			
		12 a más			
NATACIÓN (Clases personalizadas)	VIERNES, SABADO Y DOMINGO DE 12 A 2PM	ADULTOS Y NIÑOS DESDE LOS 4 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor RAUL PACHECO	989655920-964863053
YOGA (Clases personalizadas)	SABADO Y DOMINGO DE 9AM A 10 AM	MAYORES DE 11 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesora VALERIA PERNIGOTTI	946300107
	MARTES Y JUEVES DE 9AM A 10 AM	MAYORES DE 11 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesora Claudia García	999920051



TRAINING CAMP

MARZO 2021

PLAN: SÁBADOS Y DOMINGOS

09 - 9:45 AM	3, 4, 5 AÑOS
10 - 11 AM	6, 7, 8 AÑOS
11 - 12 AM	9, 10, 11 AÑOS
12 - 01 PM	12 AÑOS A MÁS



Escuela de Fútbol
PUMAS



LLÁMANOS AL 989655920 / 964863053

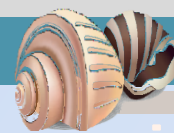


Avisos y Recordatorios



- Las cartillas para el pago de los impuestos de la Municipalidad de San Antonio se encuentran en la oficina de administración.
- En el tópico ya contamos con pruebas COVID-19.
- Mantener los tachos de basura dentro de su propiedad y sacarlos en el horario del recojo de basura.
- Respetar la velocidad de sus vehículos 15 km/h dentro del condominio.
- Para el ingreso a la laguna de menores de edad es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y la supervisión de un adulto, así mismo es indispensable que sepan nadar.
- Mantener limpio el condominio es tarea de todos, utilicemos los tachos de basura para la disposición de los desperdicios.
- Es importante recordar que los inquilinos son de entera responsabilidad de los propietarios que alquilan sus viviendas, así como los invitados son de entera responsabilidad del propietario quien realiza la invitación.

OTRAS ACTIVIDADES Y ACTIVACIONES



• *Viernes, 02 de abril del 2021*

HORA	ACTIVIDAD	DETALLES
7:00 p.m.	MEDITACIÓN YOGA	– Gratuito para todas las edades. – Todos los viernes frente a la laguna. – Traer algo para sentarse. – Dirigido por las profesoras de Yoga Valeria Pernigotti y Carla García.

- *Sábado de Gloria.*
- *Domingo de Pascua de Resurrección.*



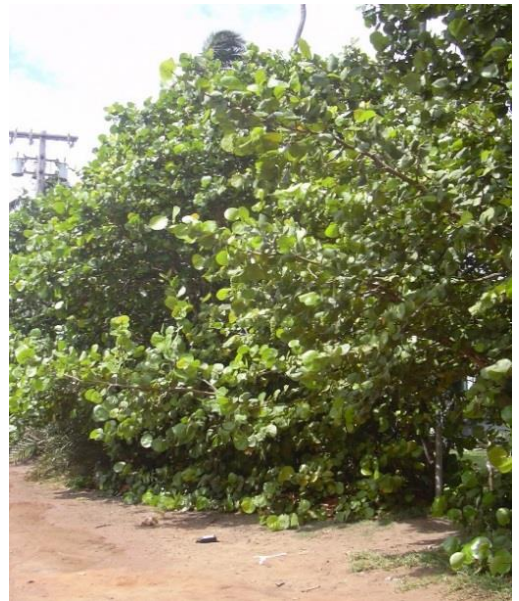
ARTÍCULO DEL COMITÉ DE ÁREAS VERDES APRENDIENDO A CONOCER NUESTROS ÁRBOLES.

ÁRBOL COCCOLABA

En nuestra playa tenemos varios árboles de la especie Coccoloba, también conocidos como uva de playa, Kino americano, y otros, es un árbol leñoso de tamaño medio, usado también como arbusto ornamental, por su tendencia a crecer en horizontal.

Su hábitat natural se encuentra en las playas de la zona intertropical americana y el Caribe, incluida Florida.

Originaria de México, puede alcanzar una altura de más de 8 m, pero muchos especímenes no suelen superar los 2 m. Esta planta posee grandes hojas redondas de textura coriácea (hasta 25 cm de diámetro), con nervaduras rosadas; la hoja entera se vuelve de color rojo con la edad. La corteza es suave y de color amarillento. Esta especie no tolera las heladas. Se muere a 0°C. Admite una exposición en sombra moderada y es sumamente tolerante con la sal, por lo que utiliza a menudo para estabilizar setos de playa y evitar la erosión.



Frutos



A finales de verano surgen grandes racimos de pequeños frutos purpúreos. El nombre uva de playa proviene por esta forma de los granos, muy pequeños (alrededor de 2 cm de diámetro) y arracimados, que recuerdan a la uva de la vid, pero aparte de esto no tiene nada que ver con ella. El fruto es carnoso, jugoso y dulce, de fuerte aroma y buen sabor; posee una semilla grande. Se suele utilizar

para confeccionar mermelada, para bebidas y postres en los países caribeños.

Información obtenida de Wikipedia.

PALMERAS (PALMA) ARECA



Estamos en plena Semana Santa, el domingo pasado hemos celebrado el “Domingo de Ramos”, día de la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, una semana antes de su crucifixión y muerte. En caso que ustedes se estén preguntando a qué se debe que se le llame “Domingo de Ramos”, se debe a que, según el Evangelio de Juan, grandes

multitudes salieron a recibir a Jesús en Jerusalén, tomando ramas de palmeras que utilizaban para saludarlo con las manos o las palmas.



La Palma Areca (también llamada Palmera Bambú) es comúnmente conocida por su uso en interiores. La razón es que vive feliz en interiores sin necesidad de sol directo. Además, los cuidados necesarios para mantenerla en las mejores condiciones, son mínimos.

Oriunda de Madagascar, hoy en día se encuentra regada por todo el mundo. El exceso de sol o de viento usualmente le quema las hojas. Haciendo que se pongan amarillentas o quemándole las puntas hasta ponerlas color marrón. Entonces, lo ideal son los términos medios. Luz fuerte (no rayos directos) o sol filtrado, y áreas donde circule el aire, pero no con fuertes brisas.



El suelo de la Palmera debe ser un sustrato compuesto y bien drenado. Puedes mezclar tierra para jardín con algo de arena, esto ayudará a que el terreno no retenga demasiada agua. Si las vas a tener en tiesto o maceta te aconsejo colocar piedrecillas o chinos de río en el fondo del mismo para asegurar el buen drenaje del terreno.

Riegos y fertilizantes: En épocas de calor riégala dos veces en semana, y en épocas de frío una vez cada dos semanas. Si la tienes en interiores, asegúrate de tocar la tierra para ver si realmente necesita agua, recuerda que los excesos la pueden aniquilar. Si la tienes en interiores y el ambiente es muy seco, rocíale las hojas con un atomizador una o dos veces por semana (agua de lluvia preferiblemente).



Para fertilizar tu areca, utiliza un abono bien balanceado 10-10-10 (bastante diluido). También puedes agregar composta orgánica al terreno antes de sembrarla y deja que se alimente de forma natural cada vez que la riegues.

Poda y propagación: La areca tiende a crecer muy rápido. Así que periódicamente tendrás que podarle el exceso de pencas. Haz el corte de la penca bastante cerca del tronco.

Si la tienes sembrada en pleno terreno, también es recomendable eliminar los hijos o nuevos crecimientos que saldrán cerca de la base. De otra forma ella se seguirá propagando de forma salvaje y se quedará con todo el espacio. Aprovecha estos nuevos crecimientos. (Información Google).

TELÉFONOS IMPORTANTES

RESTOBAR OCEANICA	Club House	973 170 004
TÓPICO	Horario de Lunes a Domingo de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. Urgencias las 24 horas.	937797760
MINIMARKET LAS LAGUNAS	Horario de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 7:30 p.m., Viernes y sábados de 8:30 a.m. a 8:00 p.m. Domingos de 8.30 a.m. a 1:30 p.m.	981 268 665
ECOPIZZA y HAWAIIAN SUSHI	Delivery	931 454 550
TALLER DE BICICLETAS	Pedro Ayala	993 639 275
GARITADECONTROL NRO.1	24 horas	977 649 437
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	24 horas	977 649 455
JEFE DE SEGURIDAD	WALTER BERNA BECERRA	977 649 450
ADMINISTRADOR GENERAL	JOSE HOYOS CASAS	977 649 336