

Boletín 16—2021

# Las Lagunas de Puerto Viejo



Km. 70.8 Panamericana Sur, Cañete

Web: [www.playalaslagoas.com](http://www.playalaslagoas.com)





# Actividades deportivas

**Sábado 31 de julio del 2021**

## Campeonato de Tenis Dobles

### EQUIPO AZUL

Número

| Participantes          | Partido 1 Cancha 1 Hora 8:00 am      | Partido 4 Cancha 4 hora 9:00 am         |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 Ana Landeo           | Ana Landeo Vs Juan Abuid             | Ana Landeo Vs Koki Sánchez              |
| 2 Aldo Paulet          | Aldo Paulet Claudio de la Flor       | Claudio de la Flor Luis de la Torre Jr. |
| 3 Juan Abuid           | Partido 2 Cancha 2 hora 8:00 am      | Partido 5 Cancha 1 hora 9:30 am         |
| 4 Claudio de la Flor   | Thimo Kunckel Vs Koki Sánchez        | Ana Landeo Vs Thimo Kunckel             |
| 5 Thimo Kunckel        | Luis de la Torre Jr. Orestes Odonell | Luis de la Torre Jr. Aldo Paulet        |
| 6 Luis de la Torre Jr. | Partido 3 Cancha 3 hora 9:00 am      | Partido 6 Cancha 2 hora 9:30 am         |
| 7 Koki Sánchez         | Juan Abuid Vs Thimo Kunckel          | Juan Abuid Vs Koki Sánchez              |
| 8 Orestes Odonell      | Aldo Paulet Orestes Odonell          | Orestes Odonell Claudio de la Flor      |

| Resultados           |         |     |         |     |         |     |            |          |
|----------------------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|------------|----------|
|                      | Primera |     | Segunda |     | Tercera |     | Diferencia | Partidos |
|                      | (+)     | (-) | (+)     | (-) | (+)     | (-) |            | Ranking  |
| Ana Landeo           |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Aldo Paulet          |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Juan Abuid           |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Claudio de la Flor   |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Thimo Kunckel        |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Luis de la Torre Jr. |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Koki Sánchez         |         |     |         |     |         |     |            |          |
| Orestes Odonell      |         |     |         |     |         |     |            |          |

Horas Cancha 1 Cancha 2 Cancha 3 Cancha 4

|       |           |           |           |           |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 8:00  | Partido 1 | Partido 2 | Partido 1 | Partido 2 |
| 8:30  | Partido 3 | Partido 4 | Partido 1 | Partido 2 |
| 9:00  | Partido 3 | Partido 4 | Partido 3 | Partido 4 |
| 9:30  | Partido 5 | Partido 6 | Partido 5 | Partido 6 |
| 10:00 | Partido 7 | Partido 8 | Partido 5 | Partido 6 |

### EQUIPO ROJO

Número

| Participantes             | Partido 1 Cancha 3 Hora 8:00 am           | Partido 4 Cancha 2 hora 8:30 am             |
|---------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1 César Villaran          | César Villaran Vs Luis de la Torre Ugarte | César Villaran Vs Miguel Tsukayama          |
| 2 Angel H Romero          | Angel H Romero Héctor Vizcarra            | Héctor Vizcarra MariCarmen Bustíos          |
| 3 Luis de la Torre Ugarte | Partido 2 Cancha 4 hora 8:00 am           | Partido 5 Cancha 3 hora 10:00 am            |
| 4 Héctor Vizcarra         | Yesika Barba Vs Miguel Tsukayama          | César Villaran Vs Yesika Barba              |
| 5 Yesika Barba            | MariCarmen Bustíos Pepe Soto              | MariCarmen Bustíos Angel H Romero           |
| 6 MariCarmen Bustíos      | Partido 3 Cancha 1 hora 8:30 am           | Partido 6 Cancha 4 hora 10:00 am            |
| 7 Miguel Tsukayama        | Luis de la Torre Ugarte Vs Yesika Barba   | Luis de la Torre Ugarte Vs Miguel Tsukayama |
| 8 Pepe Soto               | Angel H Romero Pepe Soto                  | Pepe Soto Héctor Vizcarra                   |

| Resultados              |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
|-------------------------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|------------|----------|---------|
|                         | Primera |     | Segunda |     | Tercera |     | Diferencia | Partidos |         |
|                         | (+)     | (-) | (+)     | (-) | (+)     | (-) |            | Ganados  | Ranking |
| César Villaran          |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| Angel H Romero          |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| Luis de la Torre Ugarte |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| Héctor Vizcarra         |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| Yesika Barba            |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| MariCarmen Bustíos      |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| Miguel Tsukayama        |         |     |         |     |         |     |            |          |         |
| Pepe Soto               |         |     |         |     |         |     |            |          |         |

Horas Cancha 1 Cancha 2 Cancha 3 Cancha 4

|       |           |           |           |           |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 8:00  | Partido 1 | Partido 2 | Partido 1 | Partido 2 |
| 8:30  | Partido 3 | Partido 4 | Partido 1 | Partido 2 |
| 9:00  | Partido 3 | Partido 4 | Partido 3 | Partido 4 |
| 9:30  | Partido 5 | Partido 6 | Partido 5 | Partido 6 |
| 10:00 | Partido 7 | Partido 8 | Partido 5 | Partido 6 |

GRUPO AMARILLO

| Participantes | Partido 1 Cancha 3 Hora 8 30 am |                            | Partido 5 Cancha 3 hora 9 30 am  |                            |
|---------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
|               | Enrique Morello                 | Vs Rafael Martinez         | Enrique Morello                  | Vs Pedro Bergelund         |
|               | Carlos Llerena                  | José García                | Raúl Arbocco                     | Carlos Llerena             |
|               | Partido 2 Cancha 4 hora 8 30 am |                            | Partido 6 Cancha 4 hora 9 30 am  |                            |
|               | Mariella Cambiaso de Ab         | Vs Pedro Bergelund         | Rafael Martinez                  | Vs Rafael Serra            |
|               | Omar Ibarra                     | Raúl Arbocco               | Raúl Sánchez                     | José García                |
|               | Partido 3 Cancha 1 hora 9 am    |                            | Partido 7 Cancha 1 hora 10 00 am |                            |
|               | Enrique Morello                 | Vs Rafael Serra            | Pedro Bergelund                  | Vs Rafael Serra            |
|               | José García                     | Omar Ibarra                | Omar Ibarra                      | Carlos Llerena             |
|               | Partido 4 Cancha 2 hora 9 am    |                            | Partido 8 Cancha 2 hora 10 00 am |                            |
|               | Rafael Martinez                 | Vs Mariella Cambiaso de Ab | Enrique Morello                  | Vs Mariella Cambiaso de Ab |
|               | Carlos Llerena                  | Raúl Sánchez               | Raúl Sánchez                     | Raúl Arbocco               |

Resultados

|                            | Primera |     | Segunda |     | Tercera |     | Diferencia | Partidos Ganados | Ranking |
|----------------------------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|------------|------------------|---------|
|                            | (+)     | (-) | (+)     | (-) | (+)     | (-) |            |                  |         |
| Enrique Morello            |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Carlos Llerena             |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Rafael Martinez            |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| José García                |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Mariella Cambiaso de Abuid |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Omar Ibarra                |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Pedro Bergelund            |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Raúl Arbocco               |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Rafael Serra               |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |
| Raúl Sánchez               |         |     |         |     |         |     |            |                  |         |

Horas Cancha 1 Cancha 2 Cancha 3 Cancha 4

|       |           |           |           |           |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 8:00  | Partido 1 | Partido 2 | Partido 1 | Partido 2 |
| 8:30  | Partido 3 | Partido 4 | Partido 1 | Partido 2 |
| 9:00  | Partido 3 | Partido 4 | Partido 3 | Partido 4 |
| 9:30  | Partido 5 | Partido 6 | Partido 5 | Partido 6 |
| 10:00 | Partido 7 | Partido 8 | Partido 5 | Partido 6 |

- 1 MariCarmen Bustíos
- 2 Miguel Tsukayama
- 3 Omar Ibarra
- 4 Orestes O'Donnell
- 5 Pedro Bergelund
- 6 Pepe Soto
- 7 Rafael Martínez
- 8 Raúl Arbocco
- 9 Raúl Sánchez
- 10 Thimo Kunkel
- 11 Yesika Barba
- 12 Rafael Serra
- 13 Mariela Abuid

- 14 Aldo Paulet
- 15 Ana Landeo
- 16 Ángel H Romero
- 17 Carlos Llerena
- 18 César Villarán
- 19 Claudio de la Flor
- 20 Enrique Morello
- 21 Héctor Vizcarra
- 22 José García
- 23 Juan Abuid
- 24 Koki Sánchez
- 25 Luis de la Torre Jr.
- 26 Luis de la Torre Ugarte



# Otras actividades



**Sábado 31 de julio del 2021**

**Sábado 31 de julio**



**Los invitamos a la misa a realizarse  
el sábado 31 de julio a las 5:00 pm**



| HORA         | ACTIVIDAD     | DETALLES                                                                                                                                                         |
|--------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5:00<br>p.m. | MISA SABATINA | <ul style="list-style-type: none"><li>— Guardar el distanciamiento social.</li><li>— No aglomerarse.</li><li>— Respetar la señalización para ubicarse.</li></ul> |

# AVISOS Y RECORDATORIOS



- ▼ Hemos implementado una vitrina donde estamos colocando asuntos de interés de la Urbanización: comunicados, teléfonos importantes, relación de propietarios con cuotas atrasadas entre otros, esperemos que sea de su interés.
- ▼ Ya contamos con un nuevo menú lagunero del restaurante Oceánica.
- ▼ Por disposiciones del gobierno central están restringidas las reuniones sociales de cualquier tipo.
- ▼ Las cartillas para el pago de los impuestos de la Municipalidad de San Antonio se encuentran en la oficina de administración.
- ▼ Mantener la basura en sus respectivos tachos no en bolsas, dentro de su propiedad y sacarlos en el horario del recojo de basura.

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| Lunes 9am   | Playa Las Lagunas            |
| Martes 7am  | Municipalidad de San Antonio |
| Jueves 7am  | Municipalidad de San Antonio |
| Sábado 9am  | Playa Las Lagunas            |
| Domingo 9am | Playa Las Lagunas            |
- ▼ Respetar la velocidad de sus vehículos 15 km/h dentro del condominio.
- ▼ Para el ingreso a la laguna de menores de edad es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y la supervisión de un adulto, así mismo es indispensable que sepan nadar.
- ▼ Mantener limpio el condominio es tarea de todos, utilicemos los tachos de basura para la disposición de los desperdicios.
- ▼ Es importante recordar que los inquilinos son de entera responsabilidad de los propietarios que alquilan sus viviendas, así como los invitados son de entera responsabilidad del propietario quien realiza la invitación.

- ▼ Se les informa que los botes encontrados en estado de abandono en la laguna, fueron retirados y guardados en el almacén. Pueden coordinar con la Administración para su devolución correspondiente.



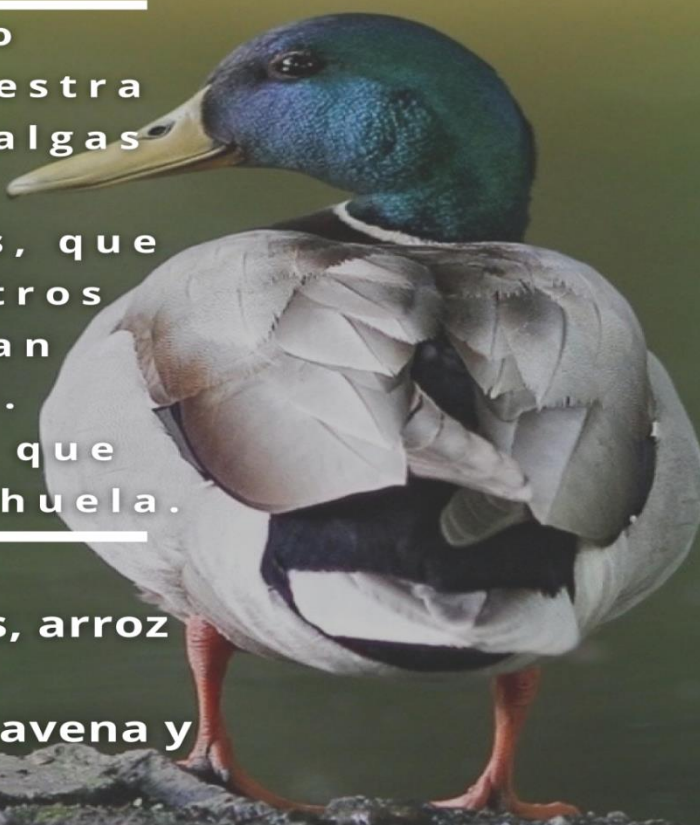
## Gracias Por no darnos pan

El pan nos enferma, ya que no contiene la nutrición adecuada ni las calorías que necesitamos para mantenernos calientes en invierno.

El pan podrido contamina nuestra agua y causa algas superficiales desagradables, que matan a nuestros peces y nos dan enfermedades. También hace que nuestra agua huela.

Nos gusta:

Uvas sin semillas, arroz cocido, alpiste, guisantes, maíz, avena y lechuga picada





# Zambullidores de la laguna

Son aves acuáticas, están adaptadas para zambullirse en busca de su alimento, se alimentan mayormente de peces, insectos, larvas y vegetación acuática.



También comen gran cantidad de sus propias plumas! Principalmente de los costados y abdomen, que sirven para proteger el estómago de los huesos de los peces. Las patas las tienen bien atrás del cuerpo lo que les permite nadar y bucear con mayor facilidad, pero les es difícil caminar.



Este es un nido de zambullidor en nuestra laguna, los construyen en masas flotantes de vegetación como podemos apreciar en la foto. Solo tienen entre 2 y 3 huevos y dura 23 días para que nazcan los polluelos.



Los polluelos al salir del nido pueden nadar por poco tiempo, así que se montan encima de los padres en el agua. Estos pueden zambullirse con las crías en el lomo.



Producen sonidos extraños, como si se estuvieran quejando, semejantes a la bocina de un heladero.



## 10 Formas de usar VINAGRE



Su mejor aliado para limpiar su casa



El vinagre es un simple, pero efectivo, versátil y ecológico aliado para limpiar todas las cosas por dentro y por fuera. Aquí tenemos 10 formas de usarlo efectivamente para todos los asuntos que surjan alrededor de su hogar.

### Limpiador multiuso

El vinagre al ser un antiséptico y un antimicrobios, consigue una limpieza excelente. Principalmente en baños, cocinas y habitaciones para niños



### Limpiador de cañerías

Poner 1 taza de bicarbonato de sodio en un drenaje tapado, a continuación, vierta 2 tazas de vinagre blanco. Cuando se detenga el burbujeo, enjuague el desagüe con agua hirviendo.

### Limpiador de ventanas

Se puede usar vinagre blanco para limpiar ventanas, mezclando en cantidades iguales con agua. Sin embargo, si no se diluye deja menos rayas.



### Despegador de papeles

Rocíe una mezcla 50/50 de agua y vinagre en el viejo papel de pared que desea sacar. Una vez saturado dejar reposar, y luego raspar.

### Suavizador con agua

Agregar dos tazas de vinagre de sidra de manzana a un recipiente de agua caliente para crear una solución ablandadora, que suaviza la piel y hace que el pelo luzca y se sienta saludable



### Detergente de ropa

Lave las sábanas en agua fría con una taza de vinagre, en el ciclo de lavado añada una taza de bicarbonato de sodio en el ciclo de enjuague y termine por secar al aire libre para que sus sábanas queden suaves y limpias.

### Remover de calcio

El vinagre blanco elimina los depósitos de calcio provocados por el agua en nuestros accesorios de plomería. También se puede mezclar con bórax o carbonato de sodio para hacer una pasta de fregar.



### Mata yerba mala

En un día caluroso y soleado, aplica vinagre directamente en las yerbas que desea eliminar. Utilice vinagre de decapado, que es más fuerte que el vinagre

### Limpiador de inodoros

Verter el vinagre en la taza del sanitario, y dejar toda la noche para eliminar el fétido de nuestras



### Espantador de pulgas

Bañar al perro en una solución de 50/50 de vinagre de sidra de manzana y agua tibia. Repita hasta que las pulgas se hayan ido.



Es incluso bueno para la salud, reduce la presión arterial, el azúcar en la sangre, y sirve como un enjuague para el pelo y como limpiador de piel

# TELÉFONOS IMPORTANTES

|                                                   |                                                                                                                                                |                            |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| RESTOBAR<br>OCEANICA                              | Club House                                                                                                                                     | 973 170 004                |
| TÓPICO                                            | <del>Horario de esta semana</del><br>De miércoles a lunes<br>De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y<br>De 2:00 p.m. a 6:00 p.m.<br>Urgencias las 24 horas. | 923 516 205                |
| MINIMARKET LAS<br>LAGUNAS                         | Horario:<br>De lunes a sábado<br>De 9:00 a.m. a 6:00 p.m.<br>Domingos<br>de 9:00 a.m. a 1:30 p.m.                                              | 981 268 665                |
| ECOPIZZA                                          | Delivery                                                                                                                                       | 931 454 550                |
| Taller Giancarlo<br>Ayala                         | Mantenimiento de bicicletas                                                                                                                    | 993 639 275                |
| Taller "Selectos Off<br>Road" del Sr.<br>Giuseppe | Mantenimiento de cuatrimotos<br>y tubulares en el horario de<br>Lunes a sábado de 10am a<br>6pm                                                | 943 537 063                |
| GARITADECONTROL<br>NRO.1                          | 24 horas                                                                                                                                       | 977 649 437                |
| SUPERVISOR DE<br>SEGURIDAD                        | 24 horas                                                                                                                                       | 977 649 455                |
| JEFE DE SEGURIDAD                                 | WALTER BERNA BECERRA                                                                                                                           | 977 649 450                |
| SECRETARIA                                        | EMMA CACERES MUÑOZ                                                                                                                             | 977 649 460                |
| ADMINISTRADOR<br>GENERAL                          | JOSE HOYOS CASAS                                                                                                                               | 977 649 336<br>959 597 993 |