

Boletín 17—2021

Las Lagunas de Puerto Viejo



Km. 70.8 Panamericana Sur, Cañete

Web: www.playalaslagoas.com





Actividades deportivas

Sábado 07 de agosto del 2021

Campeonato de Tenis Dobles

EQUIPO AZUL

Número

Participantes

- 1 César Villaran
- 2 MariCarmen Bustíos
- 3 Juan Abuid
- 4 Pepe Soto
- 5 Rafael Martinez
- 6 Pablo Estenssoro
- 7 Yesika Barba
- 8 Enrique Marcelo

Partido 1 Cancha 1 Hora 8 00 am

César Villaran Vs Juan Abuid
MariCarmen Bustíos Pepe Soto

Partido 2 Cancha 2 hora 8 00 am

Rafael Martinez Vs Yesika Barba
Pablo Estenssoro Enrique Marcelo

Partido 3 Cancha 3 hora 8 30 am

Juan Abuid Vs Rafael Martinez
MariCarmen Bustíos Enrique Marcelo

Partido 4 Cancha 4 hora 8 30 am

César Villaran Vs Yesika Barba
Pepe Soto Pablo Estenssoro

Partido 5 Cancha 1 hora 9 30 am

César Villaran Vs Rafael Martinez
Pablo Estenssoro MariCarmen Bustíos

Partido 6 Cancha 2 9 30 am

Juan Abuid Vs Yesika Barba
Enrique Marcelo Pepe Soto

Resultados									
	Primera		Segunda		Tercera		Diferencia	Partidos	
	(+)	(-)	(+)	(-)	(+)	(-)		Ganados	Ranking
César Villaran									
MariCarmen Bustíos									
Juan Abuid									
Pepe Soto									
Rafael Martinez									
Pablo Estenssoro									
Yesika Barba									
Enrique Marcelo									

Horas Cancha 1 Cancha 2 Cancha 3 Cancha 4

8:00 Partido 1 Partido 2 Partido 1 Partido 2

8:30 Partido 3 Partido 4 Partido 3 Partido 4

9:00 Partido 5 Partido 6 Partido 5 Partido 6

EQUIPO ROJO

Número

Participantes	Partido 1 Cancha 3 Hora 8 00 am		Partido 4 Cancha 2 hora 8 30 am	
	Enrique Morello	Vs Luis de la Torre Ugarte	Enrique Morello	Vs Mariella Cambiaso de Abu
	2 Luis de la Torre Jr.	Orestes Odonell	Orestes Odonell	Angel H Romero
	Partido 2 Cancha 4 hora 8 00 am		Partido 5 Cancha 3 hora 9 00 am	
	Omar Ibarra	Vs Mariella Cambiaso de Abu	Enrique Morello	Vs Omar Ibarra
	Angel H Romero	Por Definir	Angel H Romero	Luis de la Torre Jr.
	Partido 3 Cancha 1 hora 8 30 am		Partido 6 Cancha 4 hora 9 00 am	
	Luis de la Torre Ugarte	Vs Omar Ibarra	Luis de la Torre Ugarte	Vs Mariella Cambiaso de Abu
8 Por Definir	Luis de la Torre Jr.	Por Definir	Por Definir	Orestes Odonell

Resultados									
	Primera		Segunda		Tercera		Diferencia	Partidos	
	(+)	(-)	(+)	(-)	(+)	(-)		Ganados	Ranking
Enrique Morello									
Luis de la Torre Jr.									
Luis de la Torre Ugarte									
Orestes Odonell									
Omar Ibarra									
Angel H Romero									
Mariella Cambiaso de Abuid									
Por Definir									

Horas Cancha 1 Cancha 2 Cancha 3 Cancha 4

8:00 Partido 1 Partido 2 Partido 1 Partido 2

8:30 Partido 3 Partido 4 Partido 3 Partido 4

9:00 Partido 5 Partido 6 Partido 5 Partido 6

1 MariCarmen Bustíos
 2 Miguel Tsukayama
 3 Omar Ibarra
 4 Orestes O'Donnell
 5 Pedro Bergelund
 6 Pepe Soto
 7 Rafael Martínez
 8 Raúl Arbocco
 9 Raúl Sánchez
 10 Thimo Kunkel
 11 Yesika Barba
 12 Rafael Serra
 13 Mariela Abuid

14 Aldo Paulet
 15 Ana Landeo
 16 Ángel H Romero
 17 Carlos Llerena
 18 César Villarán
 19 Claudio de la Flor
 20 Enrique Morello
 21 Héctor Vizcarra
 22 José García
 23 Juan Abuid
 24 Koki Sánchez
 25 Luis de la Torre Jr.
 26 Luis de la Torre Ugarte

Otras actividades



Sábado 07 de agosto del 2021

Sábado 07 de agosto



**Los invitamos a la misa a realizarse
el sábado 07 de agosto a las 5:00pm.**



HORA	ACTIVIDAD	DETALLES
5:00 p.m.	MISA SABATINA	— Guardar el distanciamiento social. — No aglomerarse. — Respetar la señalización para ubicarse.

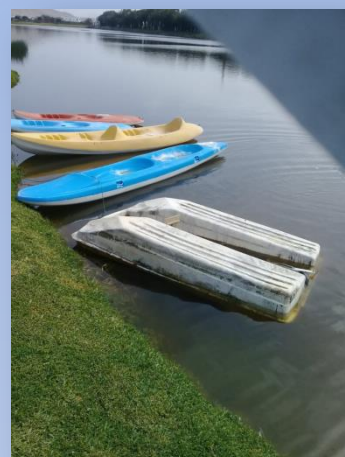
AVISOS Y RECORDATORIOS



- ▼ El Padre Nilton Pachas requiere de su colaboración para la reparación de su Parroquia San Antonio de Cañete, debido a las réplicas de los temblores de las últimas semanas, ha sufrido daños los vitrales y lunas del templo y necesita la colaboración de todos los laguneros. Pueden realizar sus donaciones en la **Cuenta BCP Soles N° 25598604897040** o Cuenta Interbancaria Nro. 00225519860489704083 a nombre del Padre Nilton Pachas.
- ▼ Hemos implementado una vitrina donde estamos colocando asuntos de interés de la Urbanización: comunicados, teléfonos importantes, relación de propietarios con cuotas atrasadas entre otros, esperemos que sea de su interés.
- ▼ Por disposiciones del gobierno central están restringidas las reuniones sociales de cualquier tipo.
- ▼ Las cartillas para el pago de los impuestos de la Municipalidad de San Antonio se encuentran en la oficina de administración.
- ▼ Mantener la basura en sus respectivos tachos no en bolsas, dentro de su propiedad y sacarlos en el horario del recojo de basura.

Lunes 9am	Playa Las Lagunas
Martes 7am	Municipalidad de San Antonio
Jueves 7am	Municipalidad de San Antonio
Sábado 9am	Playa Las Lagunas
Domingo 9am	Playa Las Lagunas
- ▼ Respetar la velocidad de sus vehículos 15 km/h dentro del condominio.
- ▼ Para el ingreso a la laguna de menores de edad es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y la supervisión de un adulto, así mismo es indispensable que sepan nadar.
- ▼ Mantener limpio el condominio es tarea de todos, utilicemos los tachos de basura para la disposición de los desperdicios.
- ▼ Es importante recordar que los inquilinos son de entera responsabilidad de los propietarios que alquilan sus viviendas, así como los invitados son de entera responsabilidad del propietario quien realiza la invitación.

- ▼ Se les informa que los botes encontrados en estado de abandono en la laguna, fueron retirados y guardados en el almacén. Pueden coordinar con la Administración para su devolución correspondiente. Se adjuntan las fotos de los botes.



Gracias

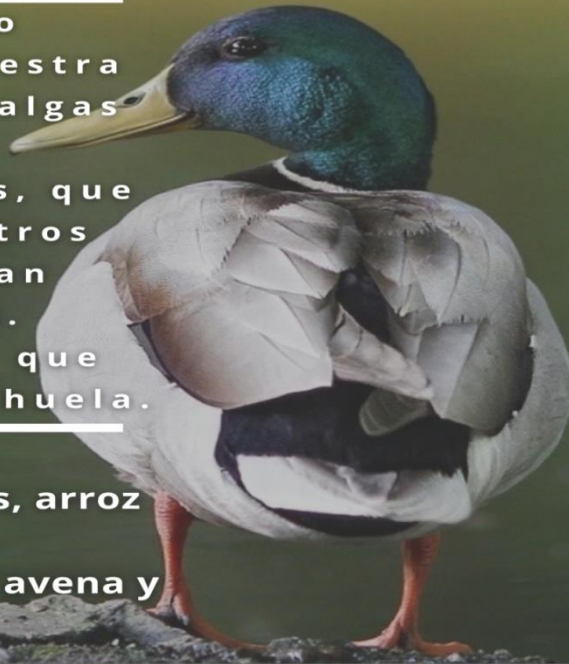
Por no darnos pan

El pan nos enferma, ya que no contiene la nutrición adecuada ni las calorías que necesitamos para mantenernos calientes en invierno.

El pan podrido contamina nuestra agua y causa algas superficiales desagradables, que matan a nuestros peces y nos dan enfermedades. También hace que nuestra agua huela.

Nos gusta:

Uvas sin semillas, arroz cocido, alpiste, guisantes, maíz, avena y lechuga picada



Conozcamos un poco nuestras aves

El Petirrojo

El Petirrojo es un ave que la encontraremos en nuestro condominio, también se le conoce con el nombre de putilla, porque es un ave muy vistosa, el macho es de color rojo totalmente en la parte del pecho y corona siendo su espalda de color negro así como su cara parece que tuviera un antifaz.



La leyenda del Petirrojo

Cuentan que cuando Dios creo el cielo y la tierra, también creo a los animales y plantas, a los cuales dio un nombre.

Un día Dios estaba pintando los pájaros, y se le acabaron los colores de la paleta, así que se le ocurrió crear un pequeño pajarillo gris. Y le puso por nombre Petirrojo, y colocándolo en la palma de su mano lo dejo volar, cuando el pajarillo hubo revoloteado durante un rato, se vio a sí mismo, entonces vio que era completamente gris, volvió a mirarse en el agua pero ninguna pluma era colorada, entonces fue donde Dios quería preguntarle por qué lo había llamado Petirrojo si era completamente gris!

Nuestro Señor le dijo que tenía que ganarse las plumas rojas del pecho.

Paso mucho tiempo hasta que amaneció un nuevo día que no se olvidará nunca en la historia del mundo. En la mañana de aquel día se hallaba sentado el Petirrojo en una colina pelada, en las cercanías de los muros de la ciudad de Jerusalén, divirtiéndose con su canto a sus polluelos, que descansaban en su nido, cuando por la puerta de Jerusalén se acercaba una multitud de hombres hacia la colina, mujeres que sollozaban hombres que gritaban, bailaban y entre ellos caminaban tres hombres que iban a ser crucificados.

El pajarillo tapo a sus polluelos con sus plumas para que no vean tan horrible escena; el Petirrojo siguió con la vista el espectáculo y sus ojitos se dilataron por el espanto, no podía apartar su vista de estos tres hombres que pronto iban a ser crucificados.

Que crueles son los hombres no les basta clavar en la cruz a esos tres seres, sino que, además, le han puesto a uno de ellos una corona de espinas.

El Petirrojo vio cómo la sangre goteaba de la frente del crucificado, y no pudo permanecer más tiempo quieto, ¡es preciso que haga algo por ese pobre hombre pensó!

Abandonó su nido y voló por los aires. Trazando amplios círculos dio varias vueltas en torno al crucificado sin acercarse a él y poco a poco, fue tomando ánimos hasta llegar a la cruz y con su menudo piquito sacó una de las espinas de la frente del crucificado y mientras hacía esto, salpicó una gota de sangre el pecho del pajarillo, tiñendo de color rojo el delicado plumaje de su pecho hasta su garganta.

Fue entonces cuando el crucificado abrió los labios y susurró al pajarillo: En premio a tu piedad has merecido lo que toda tu estirpe viene anhelando desde el día de la creación.

El pajarillo volvió a su nido y sus polluelos le gorgojearon: tu pecho es rojo, las plumas de tu garganta también, son más rojas que las rosas; no es nada es solo una gota de sangre de la frente de ese hombre que trate de ayudar, desaparecerá en cuanto me bañe en un arroyuelo o en una fuente, gorgojeó el pajarillo, pero por más que el pajarillo se sumergió en el agua, el color nunca se borró de su pecho.



La hembra del Petirrojo no tiene colores tan vistosos como el macho, tiene un color naranja con crema y el lomo es de color gris.



El Petirrojo se alimenta de insectos, arañas, gusanillos, pequeños cangrejos y semillas. Vuela rasando el suelo dando pequeños saltos en busca de alimento. Suele buscar la tierra recién removida o cuando se riegan los jardines en busca de lombrices, pequeños gusanos o insectos.



El Petirrojo hace sus nidos entre la vegetación, cerca del suelo. También usa nidos construidos por otras aves. La hembra es la que construye el nido con trozos de hierba y hojas. Ponen de 4 a 6 huevos, la incubación dura entre 15 y 17 días, los polluelos dejan el nido pero los padres siguen alimentándolos fuera de este.



Hierbas y especias

@RemediosCaseros.Tv

TU KIT MEDICINAL EN LA COCINA



Orégano

Alivia dolores estomacales.



Menta

Detiene el hipo y elimina el mal aliento.



Jengibre

Desinflama y fortalece el sistema inmunológico.



Ajo

Antiséptico natural. Previene Alzheimer.



Tomillo

Digestiva. Evita espasmos intestinales.



Clavo

Antibiótico natural. Elimina malos olores.



Hierbabuena

Alivia dolores estomacales. Controla las náuseas.



Cúrcuma

Anti cancerígeno. Acelera el metabolismo.



Pimienta negra

Ayuda el proceso digestivo.



Pimienta cayena

Puede prevenir infartos. Excelente quemagrasa.



Canela

Regula el nivel de azúcar en la sangre.



Romero

Reduce los síntomas de la migraña. Evita la caída del cabello.

TELÉFONOS IMPORTANTES

RESTOBAR OCEANICA	Club House	973 170 004
TÓPICO	<u>Horario de esta semana</u> De miércoles a lunes De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y De 2:00 p.m. a 6:00 p.m. Urgencias las 24 horas.	923 516 205
MINIMARKET LAS LAGUNAS	Horario: De lunes a sábado De 9:00 a.m. a 6:00 p.m. Domingos de 9:00 a.m. a 1:30 p.m.	981 268 665
ECOPIZZA	Delivery	931 454 550
Taller Giancarlo Ayala	Mantenimiento de bicicletas	993 639 275
Taller "Selectos Off Road" del Sr. Giuseppe	Mantenimiento de cuatrimotos y tubulares en el horario de Lunes a sábado de 10am a 6pm	943 537 063
GARITADECONTROL NRO.1	24 horas	977 649 437
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	24 horas	977 649 455
JEFE DE SEGURIDAD	WALTER BERNA BECERRA	977 649 450
SECRETARIA	EMMA CACERES MUÑOZ	977 649 460
ADMINISTRADOR GENERAL	JOSE HOYOS CASAS	977 649 336 959 597 993