

BOLETIN 05-2022



DE LAGUNAS A QATAR 2022!

Km. 70.8 Panamericana Sur, Cañete

Web: <https://playalaslago.com/>



ACTIVIDADES

Sábado 29 de enero 2022

Campeonato de Tenis Singles Categoría "B"

GRUPO 1

- 1 Judith Marcelo
- 2 Raúl Arbocco
- 3 Roberto Murillo
- 4 Ricardo Valdivia

Round 1			Día	Cancha	Hora	Resultados	
1	Judith Marcelo	vs	Raúl Arbocco	Sab	1 08:00		
2	Roberto Murillo	vs	Ricardo Valdivia	Sab	4 08:00		
Round 2							
3	Judith Marcelo	vs	Roberto Murillo	Sab	3 08:30		
4	Raúl Arbocco	vs	Ricardo Valdivia	Sab	2 09:00		
Round 3							
5	Judith Marcelo	vs	Ricardo Valdivia	Dom	3 08:00		
6	Roberto Murillo	vs	Raúl Arbocco	Dom	2 08:30		

GRUPO 3

- 1 Jaime Chau
- 2 Luis Gónzales
- 3 José García
- 4 Emmanuel Bonnet
- 5 Ricardo Garmendia

Round 1			Día	Cancha	Hora	Resultados	
1	Jaime Chau	vs	Luis Gónzales	Sab	3 08:30		
2	Ricardo Garmendia	vs	Emmanuel Bonnet	Sab	2 08:30		
Round 2							
3	Jaime Chau	vs	José García	Sab	1 09:00		
4	Luis Gónzales	vs	Emmanuel Bonnet	Sab	4 09:00		
6	José García	vs	Ricardo Garmendia	Sab	1 09:30		
Round 3							
8	Jaime Chau	vs	Emmanuel Bonnet	Dom	1 08:00		
	José García	vs	Luis Gónzales	Dom	2 08:00		
Round 4							
7	Jaime Chau	vs	Ricardo Garmendia	Dom	4 08:30		
Round 5							
9	Ricardo Garmendia	vs	Luis Gónzales	Dom	3 09:00		
10	Emmanuel Bonnet	vs	José García	Dom	1 09:00		

GRUPO 2

- 1 María Isabel Romero
- 2 Briana Vizcarra
- 3 Víctor Garay
- 4 Milagros Romero

Round 1			Día	Cancha	Hora	Resultados	
1	María Isabel Romero	vs	Briana Vizcarra	Sab	2 08:00		
2	Víctor Garay	vs	Milagros Romero	Sab	1 08:30		
Round 2							
3	María Isabel Romero	vs	Víctor Garay	Sab	1 08:30		
4	Briana Vizcarra	vs	Milagros Romero	Sab	3 09:00		
Round 3							
5	María Isabel Romero	vs	Milagros Romero	Dom	4 08:00		
6	Víctor Garay	vs	Briana Vizcarra	Dom	1 08:30		

Inscripciones abiertas para el Campeonato de Tenis Singles Categoría "A" y "B" desde las 8am en la cancha de tenis con el profesor Fredy Cardenas 996 684 631.

- 4:30 pm
Concurso "Limpia tu playa" Participa con tu familia. Traer bolsas, guantes y las herramientas necesarias que puedan ayudar a recolectar!



Concurso Limpia tu playa

ECO SOMOS

TE INVITAMOS A PARTICIPAR DEL CONCURSO "LIMPIA TU PLAYA"

**SÁBADO 29 DE ENERO
A LAS 4:30PM**

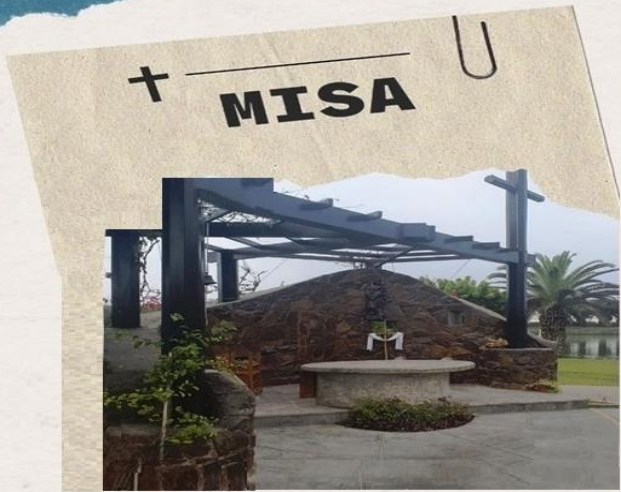
VEN CON TU FAMILIA JOVENES Y ADULTOS.
PODRÁS LLEVARTE PREMIOS:

1ER PREMIO \$50 DÓLARES
2DO PREMIO \$30 DOLARES
3ER PREMIO \$20 DOLARES

INSCRIPCIONES EN EL
MINIMARKET

- 7:00 pm. Misa sabatina.

Sábado 29.01.22



**Los invitamos a la misa a realizarse el sábado 29 de enero a las 7:00 pm.
Confesiones media hora antes de la misa.**



Las Lagunas
de Puerto Viejo

7:00
p.m.

- Guardar el distanciamiento social.
- No aglomerarse.
- Respetar la señalización para ubicarse.
- Confesiones media hora antes de la celebración de la misa.

HORARIOS DE LAS ACADEMIAS

ACADEMIA	HORARIO	EDADES	COSTO	CONTACTO	TELEFONOS
FUTBOL	LUNES, MIERCOLES, VIERNES, SABADOS,DOMINGOS		PLAN 1- MENSUAL SABADO Y DOM	Academia “Los Pumas” Profesor RAUL PACHECO	989 655 920 964 863 053
	09:00 A 10 AM	4,5,6,7 años	PLAN 2- MENSUAL LUN-MIERC-VIERNES		
	10:00 A 11 AM	8, 9 años	PLAN 3- MENSUAL LUN-MIER-VIER-SAB-DOM		
	11:00 A 12 AM	10, 11 años			
	12:00 A 01 PM	12 a más			
NATACIÓN	LUNES A SABADO DE 9AM A 12:15 PM	ADULTOS Y NIÑOS DESDE LOS 4 AÑOS	De lunes a viernes 350 Soles L M V 200 Soles M J S 200 Soles	Profesor JORGE CABALLERO	945 317 847
BÁSQUET	LUNES A DOMINGO DE 2:00 A 3:00PM Y DE 3:00 A 4:00 PM	ADULTOS Y NIÑOS DESDE LOS 5 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor JORGE CABALLERO	945 317 847
PALETA FRONTÓN Kevin Martínez	SABADOS Y DOMINGOS DE 9AM A 12PM	De 8 a 11 años De 12 a 17 años Y adultos	Mensual 300 Bimensual 560 Trimestral 750 Residentes 250	Entrenador Ramiro Zamorano	954 890 169
BAILE	SABADOS Y DOMINGOS DE 10:30 A 11:30 AM	TODAS LAS EDADES	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor RODOLFO ZAPAYA	997 872 067
KARATE DO	SABADOS Y DOMINGOS DE 9:00 A 10:00 AM	DESDE LOS 4 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor RODOLFO ZAPAYA	997 872 067
YOGA	SABADOS Vinyasa Yoga 9am a 10am DOMINGOS Hatha Yoga 9am a 10 am	MAYORES DE 11 AÑOS	S/. 25 SOLES POR CLASE	Profesora VALERIA PERNIGOTTI	946 300 107
TENIS	De LUNES a VIERNES De 9am a 12pm y de 3pm a 6pm En la Cancha Nro3	TODAS LAS EDADES	S/. 25 SOLES POR CLASE O S/200 MENSUAL	Profesor FREDY CARDENAS	996 684 631
	LUNES A VIERNES de 10am a12pm y 4pm a 6pm Cancha 4. SAB. Y DOM. De 9am a 12pm y de 3pm a 6pm Cancha Múltiple	TODAS LAS EDADES	S/ 80 SOLES POR HORA GRUPALES 8 CLASES POR S/ 320 MENSUAL	Profesor LUIZ LANDEO	927 243 637
REMO (Clases personalizadas)	SABADOS Y DOMINGOS DE 8 AM A 12 PM	TODAS LAS EDADES	S/30 Soles por clase	Profesor MARCO RODRIGUEZ	992 543 933
PADDLE	SABADOS DE 11AM A 1:00 PM	DESDE LOS 5 AÑOS	S/ 120 POR CLASE INDIVIDUAL	Profesor SEBASTIAN ALARCON	923 417 902 932 031 325 994 175 898
SURF (Clases personalizadas)	SABADOS 11:00AM a 1:00 PM	DESDE LOS 5 AÑOS	S/ 120 POR CLASE INDIVIDUAL S/ 140 POR CLASE GRUPAL MAX.8	Profesor SEBASTIAN ALARCON	923 417 902 932 031 325 994 175 898

AVISOS

Premiación a la mejor decoración de casa navideña.
Agradecemos a todos los que participaron.

1er Puesto Familia Padilla



2do Puesto Familia Alvarado



Remitimos algunas fotos de los trabajos realizados en beneficio de todos los laguneros.

Señalización de los estacionamientos



Mantenimiento de las sombrillas de playa



Nuevos uniformes para el personal de salvataje



Mantenimiento de las cámaras de seguridad que ya teníamos.



Adquisición de una silla de ruedas especial para ingresar a la playa. Pueden solicitarla llamando a vigilancia



RECORDATORIOS



Se les comunica que entre el 28/12/2021 y el 22/01/2022 en nuestro tópico se han realizado pruebas de descartar Covid y se han registrado 41 casos positivos de un total de 198 pruebas realizadas a propietarios, familiares e inquilinos. Se les recuerda el uso obligatorio de mascarilla en las áreas comunes y guardar el distanciamiento social de acuerdo a las disposiciones del Minsa.



**USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**



De acuerdo a las últimas disposiciones del Ministerio de Salud, les recordamos que venimos cumpliendo con la obligatoriedad del uso debido de la mascarilla facial y de la exigencia de la vacunación a todos los trabajadores, concesionarios y proveedores que brindan servicio a la Junta de Propietarios. Exhortamos a todos los laguneros a cumplir con las exigencias emitidas por el gobierno con su personal de servicio, así como de sus invitados e inquilinos que ingresan a nuestro condominio.

Para mayor información puede ingresar al link para verificar sus vacunas y descargar su carnet de vacunación:

<https://gis.minsa.gob.pe/CarneVacunacion/?fbclid=IwAR2Gnwz4rhBWuVHIylq13zFD37ME7xotjVVvKfJLW9H8NLPi5VtSjZaXQq0>

Puede descargar la aplicación CARNET DE VACUNACIÓN en Play Store para Android como primer paso y luego colocar su número de DNI, fecha de nacimiento y fecha de emisión de su DNI.

Se comparte el link de la normativa publicada el día 09.12.2021 del Diario El Peruano que entra en vigencia a partir del 10.12.2021.

<https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-modifica-el-decreto-supremo-n-184-2020-decreto-supremo-n-179-2021-pcm-2020161-1/>

A continuación, les recordamos algunas normas de convivencia:



ESTACIONAMIENTOS

Propietarios: usar los estacionamientos de sus propiedades. Estacionarse PERPENDICULARMENTE a las calles o avenidas, dentro de los lotes, RESPETANDO el área verde común.

Mantener despejadas de vehículos las áreas verdes comunes colindantes a sus estacionamientos, éstas SIRVEN COMO AMORTIGUAMIENTO para los niños que circulan a pie, en coches, bicicletas y triciclos.

El área para el estacionamiento de las visitas que no dispongan de estacionamiento en el interior de la urbanización, es la zona habilitada en el exterior, la que cuenta con seguridad, cámaras y luces nocturnas permanentes.

Estacionar las cuatrimotos detrás de las sombrillas de playa.



CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS DENTRO DE LA URBANIZACIÓN.

Velocidad máxima 15 Km. por hora.

No usar escapes libres, ni bocinas.

Transitar exclusivamente por las pistas.

No circular por malecones o veredas.

Conducir con licencia que la ley exige.



NO PODRÁN CONDUCIR CUATRIMOTOS MENORES DE 18 AÑOS. La Seguridad de la playa tiene la indicación de realizar la intervención y hacer el parte correspondiente el cual se derivará al Comité de Disciplina para la aplicación de la multa correspondiente.

No se permitirá el tránsito de cuatrimotos que carezcan de placas. Obtención de placas en la oficina de administración de la playa, costo S/. 50.00, tiempo de elaboración 5 días.



RUIDOS MOLESTOS

NO PERTURBAR LA TRANQUILIDAD Y EL DESCANSO DE LOS VECINOS.



JUEGOS INFANTILES

Los horarios están indicados en los letreros de cada área de los juegos infantiles.



LIMPIEZA E HIGIENE

SACAR LOS TACHOS DE BASURA CON SUS RESPECTIVAS BOLSAS Y CON TAPA.
EL RECOJO DE BASURA ES DE 7:30 A 09:30 A.M. FUERA DE ESE HORARIO ABSTENERSE DE SACAR LOS TACHOS DE BASURA A LA CALLE.

Cuidemos nuestra Urbanización y Playa, no las ensuciemos, mantengámoslas siempre limpias.



ANIMALES DOMÉSTICOS

HORARIO DE PASEO DE PERROS de 7:00 AM a 9:00AM y de 7:00 PM a 9:00 PM.

SI SU PERRO LADRA DEMASIADO NO LO LLEVE A LA PLAYA.

Queda prohibido el paseo de los perros por la arena de playa.

Los perros, deberán estar en todo momento acompañados por sus dueños Y SUJETOS CON SU RESPECTIVA CORREA.

Es responsabilidad del amo recoger las excretas de su perro. (somos unas de las pocas playas que permiten el llevar canes, valoremos y cuidemos esta ventaja, solo depende de nosotros).

Queda prohibido el ingreso de perros híbridos o con cruce con cualquier otra raza del American Pitbull Terrier, por ser considerados como animales potencialmente peligrosos en el Numeral 2.1 del Artículo 2 de la Ley 27596, que regula el Régimen Jurídico de Canes, concordante con el Artículo 8 de su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 006-2002-SA. Igualmente queda prohibido el ingreso de otros canes potencialmente peligrosos, por haber sido adiestrados para peleas o que hayan participado en ellas o los que tengan antecedentes de agresividad contra las personas, así como los híbridos o cruces de diferentes razas que no puedan asegurar su sociabilidad, temperamento o carácter. La no observancia de esta prohibición por parte de sus propietarios, será sancionada desde su inicio en la forma más drástica. Art.7.3 del Reglamento.



INQUILINOS

Los Propietarios deben informar a la Administración el nombre y datos principales de sus inquilinos enviando el formato establecido para tal fin; hacerles conocer el Reglamento Interno y comprometerlos a cumplirlo a cabalidad.



GUARDAESPALDAS

PROHIBIDO PORTAR ARMAS VISIBLES.

No podrán transitar por la urbanización SI ES QUE NO ESTÁN ACOMPAÑANDO A LA PERSONA A QUIEN CUSTODIAN.

Los guardaespaldas de invitados permanecerán en la zona destinada a estacionamiento de visitantes, salvo a las horas de refrigerio, durante las cuales podrán estar en el domicilio de los propietarios donde se encuentren los invitados.



SERVICIO DE POSTA MÉDICA

La Posta Médica, a cargo de ALLSERVIMED EIRL., atenderá de lunes a domingo a partir del 31 de diciembre del 2021 HASTA EL TERMINO DE SEMANA SANTA. EL horario es de lunes a viernes de 8am a 1pm y de 2pm a 6pm. EMERGENCIAS las 24 horas. Contaremos con un servicio de ambulancia desde los viernes 7pm hasta domingo 7pm.



SERVICIO DE SALVAVIDAS

Contamos con Salvavidas de la PNP, en el horario de lunes a domingo de 9:00 AM hasta las 5:00 PM, ubicados en los siguientes lugares: un salvavidas en la piscina, un salvavidas en la laguna grande y dos salvavidas en la playa de lunes a jueves. Viernes, sábados y domingos, habrá un salvavidas en piscina, un salvavidas en la laguna grande y tres salvavidas en playa.



CONSUMO DE LICOR

Los Concesionarios están prohibidos de vender licor y cigarrillos a menores de edad.



USO DE SOMBRILLAS

LAS SOMBRILLAS NO SE PUEDEN SEPARAR, TODOS TIENEN DERECHO A USARLAS.



SEGURIDAD Y VIGILANCIA

Colaboremos con el personal de vigilancia, respetando el cumplimiento de sus funciones.



TOLDOS, CARPAS, CAMPAMENTOS Y CAMPERS

Con la finalidad de preservar la higiene, salubridad y estética, no está permitido la instalación de campamentos y carpas o toldos, de ningún tipo, en la zona de playa correspondiente a la Urbanización, así como en la zona de La Laguna, en los terrenos sin construir o en cualquier zona o lugar común o privado de la Urbanización.

Queda prohibido el ingreso de campers o casas rodantes a la Urbanización; incluyéndose en esta prohibición la zona ecológica y la franja de playa adyacente. Artículo 11 del Reglamento.



Recordamos no dejar sus vehículos mal estacionados en las pistas o en los jardines de las áreas comunes sino en los estacionamientos.



No estacionar sus cuatrimotos en las sombrillas sino detrás de ellas, así como también no estacionarlas en las pistas y jardines que estén en áreas comunes.



Hemos implementado 3 vitrinas donde estamos colocando asuntos de interés de la Urbanización: comunicados, teléfonos importantes, relación de propietarios con cuotas atrasadas entre otros, ubicadas al ingreso de las canchas de tenis y en el Club House.



Las cartillas para el pago de los impuestos desde febrero 2021 de la Municipalidad de San Antonio se encuentran en la oficina de administración.



Mantener los residuos sólidos en sus respectivos tachos no en bolsas, dentro de su propiedad y sacarlos en el horario del recojo de basura.

Lunes	9am	Playa Las Lagunas
Martes	7am	Municipalidad de San Antonio
Jueves	7am	Municipalidad de San Antonio
Sábado	9am	Playa Las Lagunas
Domingo	9am	Playa Las Lagunas



Respetar la velocidad de sus vehículos 15 km/h dentro del condominio.



Para el ingreso a la laguna de menores de edad es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y la supervisión de un adulto, así mismo es indispensable que sepan nadar.

- ▼ Mantener limpio el condominio es tarea de todos, utilicemos los tachos de basura para la disposición de los desperdicios.
- ▼ Es importante recordar que los inquilinos son de entera responsabilidad de los propietarios que alquilan sus viviendas, así como los invitados son de entera responsabilidad del propietario quien realiza la invitación.
- ▼ Desde el 27 de noviembre 2021 no está autorizada la pesca en la laguna por ser época de desove. **La veda será hasta la quincena de febrero 2022.**

▼ LOS **PROPIETARIOS** QUE TENGAN CUOTAS ATRASADAS, NO PODRÁN HACER USO DE LAS ÁREAS COMUNES DE LA URBANIZACIÓN, COMO SON: EL RESTAURANTE, CLUB HOUSE, MINIMARKET, CANCHAS DEPORTIVAS, SERVICIOS DE CONCESIONARIOS; TAMPOCO PODRÁN PARTICIPAR EN ACADEMIAS DEPORTIVAS, EVENTOS O SERVICIOS BRINDADOS POR LA JUNTA DE PROPIETARIOS.

ESTA RESTRICCIÓN APLICA TAMBIEN A SUS FAMILIARES, INVITADOS E INQUILINOS.

EN CASO DE DUDAS, VERIFIQUE CON LA ADMINISTRACIÓN.

RELACIÓN DE MOROSOS

JUNTA DE PROP. LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO			
LISTADO DE RECIBO MENSUAL CON DEUDA ATRASADA			
Al 28 de Enero del 2022			
(Expresado en Nuevos Soles)			
CÓDIGO	PROPIETARIO	MESES DE TOTAL	
200	ZANABRIA CASA FRANCA GISELLA	88	85,264.04
37	REYNA SANCHES EXCILDA	31	38,779.53
328	INVERSIONES PEKIN S.A.	29	33,972.43
118	MONTANO MERCADO JAIME	5	30,870.18
35	CALDERON POLLERA CESAR AUGUSTO	38	30,521.30
60	LUKAC MIKLOS ROBERTO IVAN	25	28,392.62
85	PALOMINO RIVERA EUSEBIO	17	12,306.85
317	LEI SIUCHO JAVIER	7	7,836.70
104	CUBA CARDENAS PEDRO LUZ ANGELICA SOL	5	5,824.10
117	HUPIU VICTORIA INES MANRIQUE CORTEZ DE	5	5,600.18
209	CORZO GAMBOA RONALD		4,537.70
53	CACERES RUIZ JORGE ARTURO	6	4,454.24
277	VILLACORTA OLANO JOSE ABRAHAM	4	3,950.71
167	AGUERO ZAPATA CARLOS SANTIAGO DORIS F	3	2,774.46
74	PALACIOS VALDIVIESO LUIS ALBERTO	3	2,721.45
			306,974.48

TELÉFONOS IMPORTANTES

RESTOBAR OCEANICA	Horario: De lunes a jueves De 8am a 10 pm Viernes, sábados y domingos De 8am a 11 pm.	973 170 004
TÓPICO	Horario: De miércoles a lunes De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y De 2:00 p.m. a 6:00 p.m. Urgencias las 24 horas.	997 038 834 Dr. Gianmarco Montes Mariño 923 516 205 Enfermera Linda León
MINIMARKET LAS LAGUNAS	Horario: De lunes a jueves De 9:00 a.m. a 7:30 p.m. Viernes y Sábados De 8:30 am a 11:59 pm Domingos De 8:30 a.m. a 8:00 p.m.	981 268 665
ECOPIZZA	Delivery	931 454 550
Taller Giancarlo Ayala	Mantenimiento de bicicletas	993 639 275
Taller “Selectos Off Road” del Sr. Giuseppe	Mantenimiento de cuatrimotos y tubulares en el horario de Lunes a sábado de 10am a 6pm	943 537 063
GARITADECONTROL NRO.1	24 horas	977 649 437
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	24 horas	977 649 455
JEFE DE SEGURIDAD	WALTER BERNA BECERRA	977 649 450
SECRETARIA	EMMA CACERES MUÑOZ	944 323 677
ADMINISTRADOR GENERAL	CARLOS MORENO AGUERO	977 649 336

ARTÍCULO DEL COMITÉ DE ÁREAS VERDES



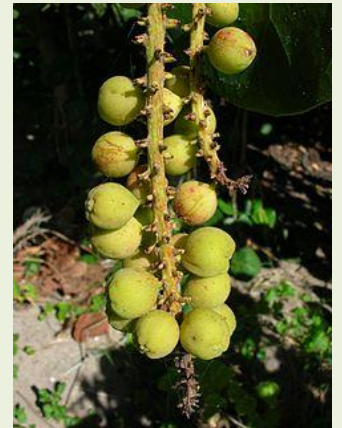
Coccoloba uvifera

Coccoloba uvifera, conocida popularmente como kino americano, kino de Jamaica, uva de playa, uvero de playa o uvita playera, en El Salvador como icaco, en Honduras como iril o iriles y en Cuba guiabara o uva de la caleta es un árbol leñoso de tamaño medio, usado también como arbusto ornamental, por su tendencia a crecer en horizontal. Es de la familia Polygonaceae. Su hábitat natural son playas de la zona intertropical americana y el Caribe, incluida Florida. En nuestras playas crecen muy bien, se han adaptado al clima limeño y resisten el frío invernal, en verano crecen muy bellos.

Frutos

Descripción

Originaria de México, puede alcanzar una altura de más de 8 m, pero muchos especímenes no suelen superar los 2 m. Esta planta posee grandes hojas redondas de textura coriácea (hasta 25 cm de diámetro), con nervaduras rosadas; la hoja entera se vuelve de color rojo con la edad. La corteza es suave y de color amarillento. Esta especie no tolera las heladas. Se muere a 0°C. Admite una exposición en sombra moderada y es sumamente tolerante de la sal, por lo que se la utiliza a menudo para estabilizar setos de playa y evitar la erosión.



Vista de la planta

Frutos

A finales de verano surgen grandes racimos de pequeños frutos purpúreos. El nombre uva de playa proviene por esta forma de los granos, muy pequeños (alrededor de 2 cm de diámetro) y arracimados, que recuerdan a la uva de la vid, pero aparte de esto no tiene nada que ver con ella. El fruto es carnoso, jugoso y dulce, de fuerte aroma y buen sabor; posee una semilla grande. Se suele utilizar para confeccionar mermelada, para bebidas y postres en los países caribeños.

Propiedades

Los frutos tienen un efecto muy astringente, refrescante y febrífugo. La infusión del tallo o las raíces resuelve los problemas intestinales. La corteza contiene un jugo rojo oscuro, de sabor un poco amargo, que se usó como poderoso hemostático, astringente y antidiarreico.

Información obtenida de Wikipedia



Afiches de las Academias Verano 2022



Posterior to the poster, a large beach ball with orange, white, and blue segments is visible at the top. The background is a light blue with a wavy pattern. The text 'TEN UNAS VACACIONES DIVERTIDAS ESTE' is in a small, white, sans-serif font. Below it, 'Verano 2022' is written in a large, yellow, cursive font. The poster is divided into two columns by a vertical line. The left column is for 'NATACIÓN' and the right column is for 'BASQUET'. Each column has an illustration of a child: a boy with a life ring on the left and a girl with a basketball on the right. The text for each activity includes 'Horarios' (Schedules) and 'Precio por clase' (Price per class). At the bottom, there is a location pin icon, a phone icon, and contact information.

TEN UNAS VACACIONES DIVERTIDAS ESTE
Verano 2022

NATACIÓN
Horarios
09:00 – 09:45 am
9:50 – 10:35 am
10:40 – 11:25 am
11:30 – 12:15 pm
Lunes a viernes: S/350.00
Lunes, miércoles y viernes: S/200.00
Martes, jueves y sábado: S/200.00

BASQUET
Horarios
02:00 – 03:00 pm
03:00 – 04:00 pm
Precio por clase
S/20.00

 KM 70.8 PANAMERICANA SUR
LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO

 PROF. JORGE CABALLERO
+51 945 317 847



Posterior to the poster, a soccer player's legs in green socks and black shoes are visible, standing on a green field. A hand is touching a black and white soccer ball. The background is a dark, smoky grey. The text 'TRAINING CAMP' is in a large, white, sans-serif font. Below it, '¿Estás listo?' is written in a yellow, cursive font. The poster lists three plans: PLAN 1 (Sábados y Domingos), PLAN 2 (Lunes - Miércoles - Viernes), and PLAN 3 (L - M - V - S - D). Each plan has a list of time slots and age groups. At the bottom, there are social media icons, a phone number, and the Pumas logo.

TRAINING CAMP
¿Estás listo?

PLAN 1 SÁBADOS Y DOMINGOS
PLAN 2 LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
PLAN 3 L - M - V - S - D

09 - 10 AM 4, 5, 6, 7 AÑOS
10 - 11 AM 8, 9 AÑOS
11 - 12 AM 10, 11 AÑOS
12 - 01 PM 12 AÑOS A MÁS

 LLÁMANOS AL 989655920 / 964863053

 Escuela de Fútbol
PUMAS



YOGA EN LAGUNAS

Sábados 9 A.M.

VINYASA YOGA (1hr)

Domingos 9 A.M.

HATHA YOGA (1hr) +
ESPECIAL MEDITACIÓN (30')

INICIA: SÁBADO 15 DE ENERO

Valeria Pernigotti

+51 946 300 107

@viaje_interior



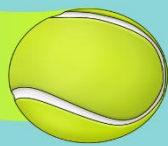
ACADEMIA DE REMO **"LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO"** **PARA TODAS LAS EDADES,** **APERTURA SABADO 8 DE ENERO** **DE 8 A 12 M,** **SÁBADOS Y DOMINGOS**



INSCRIPCIONES
EL 03 DE ENERO
ARRANCA EL 10 DE ENERO

CLASES DE TENNIS

PARA TODAS
LAS EDADES



PROFESOR
FREDY CARDENAS
996 684 631

¡CLASES DE TENIS!

PARA NIÑOS Y
ADULTOS

INICIANTE
INTERMEDIOS
AVANZADOS



CONTACTO
927243637
PROFESOR
LUIS LANDEO

PLAYA LAS LAGUNAS



ACADEMIA DE **PALETA FRONTÓN** PLAYA LAGUNAS



TE ESPERAMOS PARA QUE
DISFRUTES DE UNA GRAN
MAÑANA FRONTONERA
AL ESTILO DE LA ACADEMIA KM

SABADO 08.01.22
DE 8:00 A.M. A 10:00 A.M.

ENTRENADOR:
RAMIRO ZAMORANO

INFORMES E INSCRIPCIONES AL 922263368


**KEVIN
MARTINEZ**





KARATE DO

LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO

INICIO SÁBADO 08 DE ENERO

Con más de 30 años enseñando diferentes disciplinas deportivas, artísticas, recreativas y de esparcimiento.

Para ustedes llega la disciplina de Artes Marciales. Maestro en Cinturón Negro en Karate Do 3 Dan y Cinturón Negro en Taek-won- Do 2 Dan.

Karate Do desarrolla la formación, disciplina, carácter y personalidad en los niños
Sábados y domingos de 9:00 a 10:00 am
Costo 20.00 Soles por alumno.



**Inscripciones con el profesor
Rodolfo Zapata al teléfono 997 872 067**

Otras actividades

Flor Tito Egoavil
Teléfono: 922815970

*Queridos amigos y
amigas de Playa Las
Lagunas.*

*Iniciamos este verano
sesiones de
MASOTERAPIA en
camilla y silla
ergonómica (masajes
relajantes,
descontracturantes,
reductores, reflexología
podal).*

*Con todos los protocolos
de bioseguridad.*

Sábados y domingos
10:00 a 03:00pm

S/30.00 1/2 hora
S/20.00 15 minutos



**Bienestar
Integral**

NADYRA SPA

MANTENIMIENTO EN LAGUNAS

PUERTO VIEJO
PUERTO NUEVO

MOTO ENDURO SERVICIO COMPLETO

S/

70

S/

120

CUATRIMOTOS SERVICIO COMPLETO

INCLUYE:

- LAVADO
- AJUSTE Y ENGRASE DE CADENA
- REVISIÓN GENERAL
- SERVICIO DE CAMBIO DE ACEITE (CASTROL POWER 1)

INCLUYE:

- LAVADO
- AJUSTE Y ENGRASE DE CADENA
- REVISIÓN GENERAL
- SERVICIO DE CAMBIO DE ACEITE (CASTROL POWER 1)

DOMINGO
30 / 01 / 22
8 AM - 3 PM

TORKE
RACING



S/ 55

PROMOCIÓN

CASTROL POWER 1
FULL SYNTHETIC

ENCUENTRA EL CAMIÓN



ESTACIONAMIENTO EXTERIOR DE VISITAS DE PLAYA LAGUNAS - PUERTO VIEJO



996 053 784



TORKE_RACING

SE VENDE KAYAKS

992 543 933

