

BOLETÍN 09-2022

FEBRERO



LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO

Km. 70.8 Panamericana Sur, Cañete

Web: <https://playalaslagoas.com/>



Actividades

Sábado 26 de febrero 2022

Campeonato de Tenis Singles Categoría “B”

SEMIFINALES Y FINAL SINGLES B LAGUNAS DE PUERTO VIEJO			
	SABADO		DOMINGO
	Cancha		Cancha
	Hora		Hora
	No antes de		No antes de
SEMIFINAL 1			
José Antonio de Rivero	C2		
Miguel Vega	08:00		
		FINAL	
SEMIFINAL 2			
Yesika Barba	C1		C2
Ricardo Garmendia	08:00		08:00

Inscripciones para el Torneo de Tenis Singles Categoría “A” que inicia la próxima semana. Cierre de inscripciones el jueves 3 de marzo a las 12 m

- **Campeonato Interplayas de frontón en las 04 canchas. Sólo la Cancha Múltiple Sur contará con zona de espectadores. Desde las 8:00 am hasta la 1:00 pm**

INTERPLAYAS LAGUNAS



GRUPO 1

1. Carbone/Macachvili
2. Recharte/Recharte
3. Cisneros/Becerra
8:30 am

GRUPO 2

1. Paz/Ronald
2. Alvarez/Arispe
3. Toledo/Cortadellas
8:30 am

GRUPO 3

1. Mosto/Zamorano
2. Montenegro/Montenegro
3. Yzasiga/Yzasiga
8:30 am

GRUPO 4

1. Villafuerte/Calderón
2. Sergio/Jose Tomás
3. Angeles/Angeles
8:30 am

GRUPO 5

1. Benchi/Bossio
2. Tito/Mateo
3. Montoya/León
9:30 am

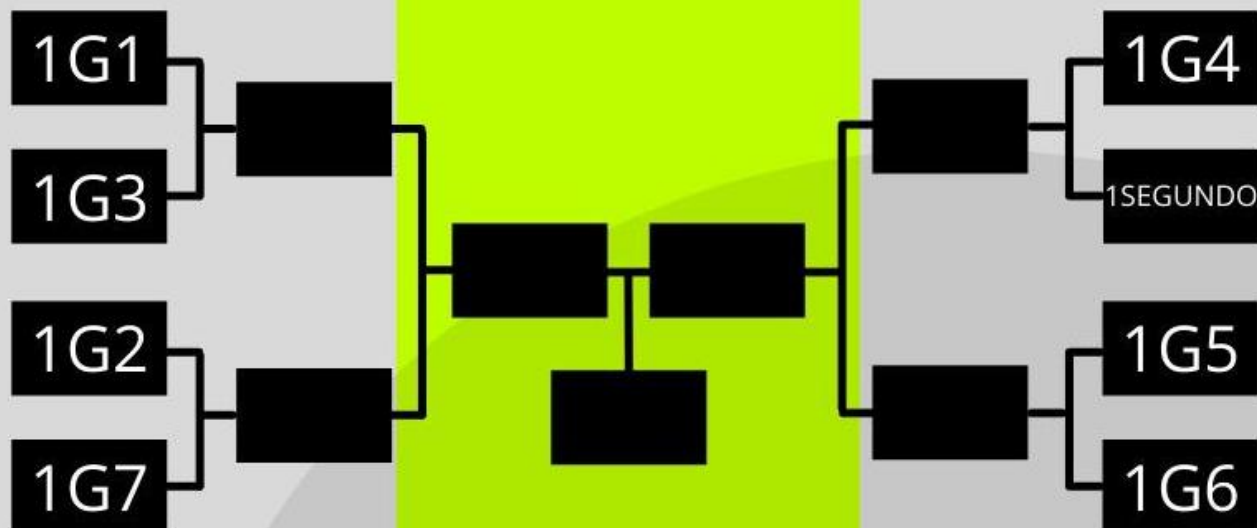
GRUPO 6

1. Perochena/Montiel
2. Salinas/Ayaipoma
3. Gabriel Zevallos/
Leonardo Zevallos
9:30 am

GRUPO 7

1. García/Danny
2. Maurtua/T. Bossio
3. Vargas/Tamayo
9:30 am

*SE JUGARÁ TODOS CONTRA TODOS A UN SET DE 25 PUNTOS CON DIFERENCIA DE 2



- **7:00 pm. Celebración de la Santa Misa**



Los invitamos a la misa a realizarse
el sábado a las 7:00 pm.
Confesiones media hora antes de la
misa.



7:00
p.m.

- Guardar el distanciamiento social.
- No aglomerarse.
- Respetar la señalización para ubicarse.
- Confesiones media hora antes de la celebración de la misa.

HORARIOS DE ACADEMIAS

ACADEMIA	HORARIO	EDADES	COSTO	CONTACTO	TELEFONOS
FUTBOL	LUNES, MIERCOLES, VIERNES, SABADOS,DOMINGOS		PLAN 1- MENSUAL SABADO Y DOM	Academia “Los Pumas” Profesor RAUL PACHECO	989 655 920 964 863 053
	09:00 A 10 AM	4,5,6,7 años	PLAN 2- MENSUAL LUN-MIERC-VIERNES		
	10:00 A 11 AM	8, 9 años	PLAN 3- MENSUAL LUN-MIER-VIER-SAB- DOM		
	11:00 A 12 AM	10, 11 años			
	12:00 A 01 PM	12 a más			
NATACIÓN	LUNES A SABADO DE 9AM A 12:15 PM	ADULTOS Y NIÑOS DESDE LOS 4 AÑOS	De lunes a viernes 350 Soles L M V 200 Soles M J S 200 Soles	Profesor JORGE CABALLERO	945 317 847
BÁSQUET	LUNES A DOMINGO DE 2:00 A 3:00PM Y DE 3:00 A 4:00 PM	ADULTOS Y NIÑOS DESDE LOS 5 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor JORGE CABALLERO	945 317 847
PALETA FRONTÓN Kevin Martínez	SABADOS Y DOMINGOS DE 9AM A 12PM	De 8 a 11 años De 12 a 17 años Y adultos	Mensual 300 Bimensual 560 Trimestral 750 Residentes 250	Entrenador Ramiro Zamorano	954 890 169
BAILE	SABADOS Y DOMINGOS DE 10:30 A 11:30 AM	TODAS LAS EDADES	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor RODOLFO ZAPAYA	997 872 067
KARATE DO	SABADOS Y DOMINGOS DE 9:00 A 10:00 AM	DESDE LOS 4 AÑOS	S/. 20 SOLES POR CLASE	Profesor RODOLFO ZAPAYA	997 872 067
YOGA	SABADOS Vinyasa Yoga 9am a 10am DOMINGOS Hatha Yoga 9am a 10 am	MAYORES DE 11 AÑOS	S/. 25 SOLES POR CLASE	Profesora VALERIA PERNIGOTTI	946 300 107
TENIS	De LUNES a VIERNES De 9am a 12pm y de 3pm a 6pm En la Cancha Nro3	TODAS LAS EDADES	S/. 25 SOLES POR CLASE O S/200 MENSUAL	Profesor FREDY CARDENAS	996 684 631
	LUNES A VIERNES de 10am a12pm y 4pm a 6pm Cancha 4. SAB. Y DOM. De 9am a 12pm y de 3pm a 6pm Cancha Múltiple	TODAS LAS EDADES	S/ 80 SOLES POR HORA GRUPALES 8 CLASES POR S/ 320 MENSUAL	Profesor LUIZ LANDEO	927 243 637
REMO (Clases personalizadas)	SABADOS Y DOMINGOS DE 8 AM A 12 PM	TODAS LAS EDADES	S/30 Soles por clase	Profesor MARCO RODRIGUEZ	992 543 933
PADDLE	SABADOS DE 11AM A 1:00 PM	DESDE LOS 5 AÑOS	S/ 120 POR CLASE INDIVIDUAL	Profesor SEBASTIAN ALARCON	923 417 902 932 031 325 994 175 898
SURF (Clases personalizadas)	SABADOS 11:00AM a 1:00 PM	DESDE LOS 5 AÑOS	S/ 120 POR CLASE INDIVIDUAL S/ 140 POR CLASE GRUPAL MAX.8	Profesor SEBASTIAN ALARCON	923 417 902 932 031 325 994 175 898

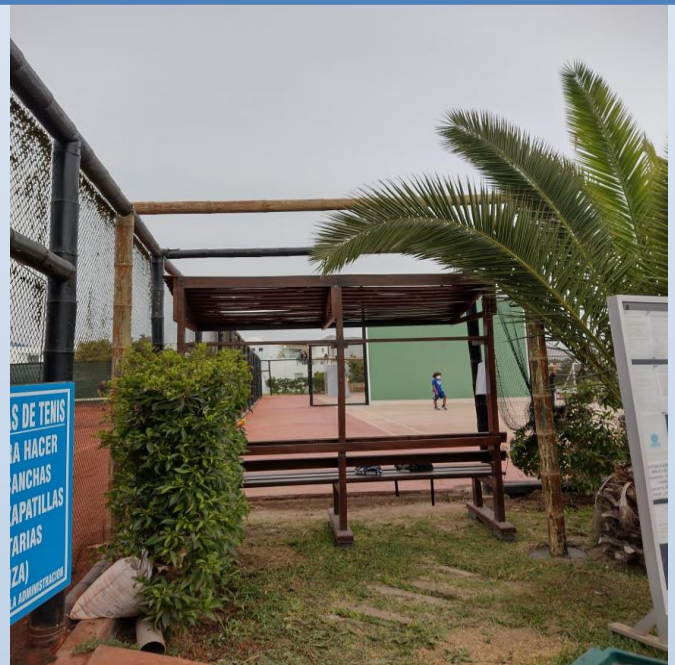
AVISOS

Queremos agradecer a la Sra. Juanita Ludeña por enviarnos dos pintorescas fotografías para la portada de nuestro boletín.

Remitimos algunas fotos de los trabajos realizados en beneficio de todos los laguneros.

Implementación en la zona de descanso de la cancha de frontón sur

ANTES



DURANTE



DESPUÉS



**Adquisición de una silla de ruedas especial para ingresar a la playa.
Pueden solicitarla llamando a vigilancia**



El uso de esta silla de ruedas es sólo para tránsito, pues debemos compartirla entre varias familias laguneras. La persona que requiera usarla, podrá ser trasladada a la zona de arena donde requiera instalarse y la silla deberá retornar a su punto en el malecón para poder ser usada por otras familias. De igual modo al momento de retirarse, la silla será llevada a la zona de arena para el recojo de la persona y llevarla hasta el malecón. La silla de ruedas de playa no puede ser llevada hasta el domicilio.

RECORDATORIOS

- El día 24 de febrero se envió el Comunicado Nro.03-2022-JD por correo a todos los propietarios con el proyecto de Modificación del Reglamento Interno, así como la incorporación de las funciones y facultades de la Junta Directiva y de sus miembros, para beneficio de nuestra urbanización y de todos los laguneros. Les recordamos que pueden enviar cualquier sugerencia al correo playalaslagoas@gmail.com, hasta el día 1ro de marzo del 2022.

- Se les comunica que entre el 28/12/2021 y el 23/02/2022 en nuestro tópic se han realizado pruebas de descarte Covid y se han registrado 64 casos positivos de un total de 317 pruebas realizadas a propietarios, familiares e inquilinos. Se les recuerda el uso obligatorio de mascarilla en las áreas comunes y guardar el distanciamiento social de acuerdo a las disposiciones del Minsa.



**USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**

- De acuerdo a las últimas disposiciones del Ministerio de Salud, les recordamos que venimos cumpliendo con la obligatoriedad del uso debido de la mascarilla facial y de la exigencia de la vacunación a todos los trabajadores, concesionarios y proveedores que brindan servicio a la Junta de Propietarios. Exhortamos a todos los laguneros a cumplir con las exigencias emitidas por el gobierno con su personal de servicio, así como de sus invitados e inquilinos que ingresan a nuestro condominio.

ACCESO LIMITADO DE PERSONAS AJENAS AL CONDOMINIO

- En las últimas semanas se ha notado que vienen ingresando personas ajenas al condominio haciendo uso de nuestros concesionarios que son limitados. Es por ello que les solicitamos no brindar acceso a amistades que sólo ingresan al Condominio Lagoas para hacer uso de los ambientes de restaurantes y patio de comidas. Este tipo de ingresos congestiona los servicios con los que contamos, afectando el buen servicio de concesionarios a las familias laguneras. Tener presente que los fines de semana contamos con por lo menos 250 familias presentes en el condominio. Les agradecemos su apoyo en cuidar nuestros servicios.

A CONTINUACIÓN, LES RECORDAMOS ALGUNAS NORMAS DE CONVIVENCIA:

ESTACIONAMIENTOS

Propietarios: usar los estacionamientos de sus propiedades. Estacionarse PERPENDICULARMENTE a las calles o avenidas, dentro de los lotes, RESPETANDO el área verde común.

Mantener despejadas de vehículos las áreas verdes comunes colindantes a sus estacionamientos, éstas SIRVEN COMO AMORTIGUAMIENTO para los niños que circulan a pie, en coches, bicicletas y triciclos.

El área para el estacionamiento de las visitas que no dispongan de estacionamiento en el interior de la urbanización, es la zona habilitada en el exterior, la que cuenta con seguridad, cámaras y luces nocturnas permanentes.

Estacionar las cuatrimotos detrás de las sombrillas de playa.



CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS DENTRO DE LA URBANIZACIÓN.

Velocidad máxima 15 Km. por hora.

No usar escapes libres, ni bocinas.

Transitar exclusivamente por las pistas.

No circular por malecones o veredas.

Conducir con licencia que la ley exige.



NO PODRÁN CONDUCIR CUATRIMOTOS MENORES DE 18 AÑOS. La Seguridad de la playa tiene la indicación de realizar la intervención y hacer el parte correspondiente el cual se derivará al Comité de Disciplina para la aplicación de la multa correspondiente.



No se permitirá el tránsito de cuatrimotos que carezcan de placas. Obtención de placas en la oficina de administración de la playa, costo S/. 50.00, tiempo de elaboración 5 días.



RUIDOS MOLESTOS

NO PERTURBAR LA TRANQUILIDAD Y EL DESCANSO DE LOS VECINOS.



JUEGOS INFANTILES

Los horarios están indicados en los letreros de cada área de los juegos infantiles.



LIMPIEZA E HIGIENE

SACAR LOS TACHOS DE BASURA CON SUS RESPECTIVAS BOLSAS Y CON TAPA.

EL RECOJO DE BASURA ES DE 7:30 A 09:30 A.M. FUERA DE ESE HORARIO ABSTENERSE DE SACAR LOS TACHOS DE BASURA A LA CALLE.

Cuidemos nuestra Urbanización y Playa, no las ensuciemos, mantengámoslas siempre limpias.



ANIMALES DOMÉSTICOS

HORARIO PASEO DE PERROS de 7:00 AM a 9:00AM y de 7:00 PM a 9:00 PM.

SI SU PERRO LADRA DEMASIADO NO LO LLEVE A LA PLAYA.

Queda prohibido el paseo de los perros por la arena de playa.

Los perros, deberán estar en todo momento acompañados por sus dueños Y SUJETOS CON SU RESPECTIVA CORREA.

Es responsabilidad del amo recoger las excretas de su perro. (somos unas de las pocas playas que permiten el llevar canes, valoremos y cuidemos esta ventaja, solo depende de nosotros).

Queda prohibido el ingreso de perros híbridos o con cruce con cualquier otra raza del American Pitbull Terrier, por ser considerados como animales potencialmente peligrosos en el Numeral 2.1 del Artículo 2 de la Ley 27596, que regula el Régimen Jurídico de Canes, concordante con el Artículo 8 de su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 006-2002-SA. Igualmente queda prohibido el ingreso de otros canes potencialmente peligrosos (Dogo argentino, Fila brasileiro, Tosa japonesa, Bul Mastiff, Doberman, Rottweiler), por haber sido adiestrados para peleas o que hayan participado en ellas o los que tengan antecedentes de agresividad contra las personas, así como los híbridos o cruces de diferentes razas que no puedan asegurar su sociabilidad, temperamento o carácter. La no observancia de esta prohibición por parte de sus propietarios, será sancionada desde su inicio en la forma más drástica. Art.7.3 del Reglamento.

Les exhortamos, una vez más, a llevar consigo las bolsas para recoger las excretas de su perro. Se ha observado excretas sin recoger en diferentes puntos del condominio. Ayudemos todos a mantener este condominio limpio.

Les solicitamos no dejar sueltos a sus gatos. Se ha detectado el ingreso de gatos en propiedades de sus vecinos, dejando los ambientes sucios.



INQUILINOS

Los Propietarios deben informar a la Administración el nombre y datos principales de sus inquilinos enviando el formato establecido para tal fin; hacerles conocer el Reglamento Interno y comprometerlos a cumplirlo a cabalidad.



GUARDAESPALDAS

PROHIBIDO PORTAR ARMAS VISIBLES.

No podrán transitar por la urbanización SI ES QUE NO ESTÁN ACOMPAÑANDO A LA PERSONA A QUIEN CUSTODIAN.

Los guardaespaldas de invitados permanecerán en la zona destinada a estacionamiento de visitantes, salvo a las horas de refrigerio, durante las cuales podrán estar en el domicilio de los propietarios donde se encuentren los invitados.



SERVICIO DE POSTA MÉDICA

La Posta Médica, a cargo de ALLSERVIMED EIRL., atenderá de lunes a domingo a partir del 31 de diciembre del 2021 HASTA EL TERMINO DE SEMANA SANTA. EL horario es de lunes a viernes de 8am a 1pm y de 2pm a 6pm. EMERGENCIAS las 24 horas. Contaremos con un servicio de ambulancia desde los viernes 7pm hasta domingo 7pm.



SERVICIO DE SALVAVIDAS

Contamos con Salvavidas de la PNP, en el horario de lunes a domingo de 9:00 AM hasta las 5:00 PM, ubicados en los siguientes lugares: un salvavidas en la piscina, un salvavidas en la laguna grande y dos salvavidas en la playa de lunes a jueves. Viernes, sábados y domingos, habrá un salvavidas en piscina, un salvavidas en la laguna grande y tres salvavidas en playa.



CONSUMO DE LICOR

Los Concesionarios están prohibidos de vender licor y cigarrillos a menores de edad.



USO DE SOMBRILLAS

LAS SOMBRILLAS NO SE PUEDEN SEPARAR, TODOS TIENEN DERECHO A USARLAS.



SEGURIDAD Y VIGILANCIA

Colaboremos con el personal de vigilancia, respetando el cumplimiento de sus funciones.



TOLDOS, CARPAS, CAMPAMENTOS Y CAMPERS

Con la finalidad de preservar la higiene, salubridad y estética, no está permitido la instalación de campamentos y carpas o toldos, de ningún tipo, en la zona de playa correspondiente a la Urbanización, así como en la zona de La Laguna, en los terrenos sin construir o en cualquier zona o lugar común o privado de la Urbanización.

Queda prohibido el ingreso de campers o casas rodantes a la Urbanización; incluyéndose en esta prohibición la zona ecológica y la franja de playa adyacente. Artículo 11 del Reglamento.



Recordamos no dejar sus vehículos mal estacionados en las pistas o en los jardines de las áreas comunes sino en los estacionamientos.



No estacionar sus cuatrimotos en las sombrillas sino detrás de ellas, así como también no estacionarlas en las pistas y jardines que estén en áreas comunes.



Hemos implementado 3 vitrinas donde estamos colocando asuntos de interés de la Urbanización: comunicados, teléfonos importantes, relación de propietarios con cuotas atrasadas entre otros, ubicadas al ingreso de las canchas de tenis y en el Club House.

Las cartillas para el pago de los impuestos desde febrero 2021 de la Municipalidad de San Antonio se encuentran en la oficina de administración.

Mantener los residuos sólidos en sus respectivos tachos no en bolsas, dentro de su propiedad y sacarlos en el horario del recojo de basura.

Lunes	9am	Playa Las Lagunas
Martes	7am	Municipalidad de San Antonio
Jueves	7am	Municipalidad de San Antonio
Sábado	9am	Playa Las Lagunas
Domingo	9am	Playa Las Lagunas

Respetar la velocidad de sus vehículos 15 km/h dentro del condominio.

Para el ingreso a la laguna de menores de edad es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y la supervisión de un adulto, así mismo es indispensable que sepan nadar.

Mantener limpio el condominio es tarea de todos, utilicemos los tachos de basura para la disposición de los desperdicios.

Es importante recordar que los inquilinos son de entera responsabilidad de los propietarios que alquilan sus viviendas, así como los invitados son de entera responsabilidad del propietario quien realiza la invitación.

Se les comunica el fin de la veda de pesca en las lagunas. Si bien la pesca estará permitida, todos aquellos peces cuya medida es menor a 01 cuarta (16 a 18 cms de largo), deben ser devueltos al agua de inmediato.





LOS **PROPIETARIOS** QUE TENGAN CUOTAS ATRASADAS, NO PODRÁN HACER USO DE LAS ÁREAS COMUNES DE LA URBANIZACIÓN, COMO SON: EL RESTAURANTE, CLUB HOUSE, MINIMARKET, CANCHAS DEPORTIVAS, SERVICIOS DE CONCESIONARIOS; TAMPOCO PODRÁN PARTICIPAR EN ACADEMIAS DEPORTIVAS, EVENTOS O SERVICIOS BRINDADOS POR LA JUNTA DE PROPIETARIOS.

ESTA RESTRICCIÓN APLICA TAMBIEN A SUS FAMILIARES, INVITADOS E INQUILINOS.

EN CASO DE DUDAS, VERIFIQUE CON LA ADMINISTRACIÓN.

RELACIÓN DE MOROSOS

LISTADO DE RECIBO MENSUAL CON DEUDA ATRASADA

Al 18 de Febrero del 2022

(Expresado en Nuevos Soles)

CODIGO	PROPIETARIO	MESES DE A	TOTAL
200	ZANABRIA CASAFRANCA GISELLA	90	86,737.97
37	REYNA SANCHES EXCILDA	32	37,594.82
35	CALDERON POLLERA CESAR AUGUSTO	39	31,632.58
60	LUKAC MIKLOS ROBERTO IVAN	26	29,717.74
317	LEI SIUCHO JAVIER	8	9,023.53
104	CUBA CARDENAS PEDRO LUZ ANGELICA SOLAR		2,564.88
117	HUPIU VICTORIA INES MANRIQUE CORTEZ DE	6	6,758.35
53	CACERES RUIZ JORGE ARTURO	7	5,121.86
209	CORZO GAMBOA RONALD		4,537.70
76	GALVEZ FIGUEROA LUIS MIGUEL	3	2,777.39
160	MINAYA REQUENA LUIS RUFINO SONIA QUISPE C	3	1,971.58
			271,105.64

Se les informa que se ha bloqueado con pitutos los estacionamientos de los propietarios morosos que tenían asignados en las áreas comunes, a los señores: Guisella Zanabria Casafranca, Exilda Reyna Sanchez, César Calderon Pollera, Javier Lei Siucho y Jorge Cáceres Ruiz, para luego reasignar esos espacios.



TELÉFONOS IMPORTANTES

RESTOBAR OCEANICA	Horario: De lunes a jueves De 8am a 10 pm Viernes, sábados y domingos De 8am a 11 pm.	973 170 004
TÓPICO	Horario: De miércoles a lunes De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y De 2:00 p.m. a 6:00 p.m. Urgencias las 24 horas.	947 896 413 Dr. Bryan Solórzano 923 516 205 Enfermera Linda León
MINIMARKET LAS LAGUNAS	Horario: De lunes a jueves De 9:00 a.m. a 7:30 p.m. Viernes y Sábados De 8:30 am a 11:59 pm Domingos De 8:30 a.m. a 8:00 p.m.	981 268 665
ECOPIZZA	Delivery	931 454 550
Taller Giancarlo Ayala	Mantenimiento de bicicletas	993 639 275
Taller “Selectos Off Road” del Sr. Giuseppe	Mantenimiento de cuatrimotos y tubulares en el horario de Lunes a sábado de 10am a 6pm	943 537 063
GARITADECONTROL NRO.1	24 horas	977 649 437
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	24 horas	977 649 455
JEFE DE SEGURIDAD	WALTER BERNA BECERRA	977 649 450
SECRETARIA	EMMA CACERES MUÑOZ	944 323 677
ADMINISTRADOR GENERAL	CARLOS MORENO AGUERO	977 649 336

ARTÍCULO DEL COMITÉ DE ÁREAS VERDES



Árbol pata de vaca.

El árbol pata de vaca, científicamente se denomina *Bauhinia forficata* y forma parte de la familia de las fabáceas. El árbol pata de vaca es una planta de origen sudamericano, es nativo de varios países de América del Sur, incluyendo Brasil, Perú, Argentina y Uruguay que contiene propiedades curativas. En tal sentido, te invitamos a leer este post y así te enterarás ¿cómo cultivarlo, cuidarlo y utilizar sus propiedades medicinales para la salud. Es conocido popularmente como pezuña de gato, falsa caoba o árbol orquídea e incluso diferentes investigaciones sobre esta especie arbórea confirman que la misma posee propiedades curativas, es decir medicinales.



Este árbol es de forma general grande, su tamaño es superior a los 5 metros de altura, incluso hay algunos árboles que alcanzan hasta los 7 metros.

Forma de las hojas

Las hojas de este árbol son lobuladas por lo que se asemejan a una pezuña de gato, razón por la cual le han otorgado su nombre popular y estas hojas son catalogadas como perennes lo que significa que se mantienen durante todo el año

Flores

El árbol pata de vaca florece de color blanco rosáceo y sus flores son de gran tamaño, similares a la orquídea.

Reproducción

La reproducción de este árbol es a través de semillas, es decir que al caer al suelo o ser transportadas por animales se puede esparcir y reproducirse, este árbol también puede reproducirse a través de brotes o raíces que se desprenden de él.

Hábitat

El árbol pata de vaca es un árbol poco común. Por tanto, su cultivo se da en los países de sudamericanos tales como: *México, Paraguay, Perú, Uruguay, Argentina y Brasil.*



Este árbol no se cultiva en cualquier terreno, sino que requiere zonas tropicales para poder crecer y sobrevivir, al punto de que en aquellos países donde se cultivan estos árboles, esta especie habita solo en algunas de sus ciudades que poseen condiciones tropicales, por ejemplo, en *México*, se limita a lugares como *Nuevo León* o *Michoacán*.

Ubicación

Es un árbol que requiere contar con suficientes rayos del sol, así que para que sea frondoso debe estar en un lugar que reúna estas condiciones, además debe estar ubicado en terrenos abiertos del trópico para que pueda alcanzar su mayor tamaño sin interferencia de otros árboles.

Temperaturas

El árbol pata de vaca no soporta bajas temperaturas. Por tanto, se debe plantar en lugares donde las temperaturas sean superiores a los 20°C a lo largo del año, temperaturas que prevalecen en las zonas tropicales.

Suelo

La tierra o terreno donde se desarrolle este árbol no requiere condiciones muy particulares, basta con tierra fértil y con buen drenaje para que pueda recibir la cantidad de agua y nutrientes que necesita. No prospera en suelos pantanosos ni arcillosos.

Riego

Esta especie no requiere de grandes cantidades de agua, por lo que su riego es muy esporádico al punto que conviene dejar que se seque totalmente el terreno circundante para luego volver a regarlo, con la finalidad de evitar que la superficie terrestre donde está plantada se inunde y pueda dañar las raíces.

Poda

La poda del árbol pata de vaca se debe llevar a cabo seguidamente de su floración. Esta especie por ser tan frondosas, en ocasiones se emplea en jardines o parques e incluso se pueden crear hermosos diseños con el follaje de la misma.

Abono

El abono en esta planta, se puede hacer una vez al año. Lo que significa que este árbol no es tan exigente en lo que respecta al sustrato terrestre, es decir, cualquier terreno con suficiente drenaje y nutrientes puede servir para que crezca frondoso.

Multiplificación

El árbol pata de vaca puede reproducirse por semillas o por esquejes. Generalmente en primavera se siembra por semillas y por estacas finalizando el verano. En el siguiente video se muestra la reproducción del árbol pata de vaca.

Finalmente te recomendamos qué si vives en una zona tropical y cuentas con terreno, no dudes de plantar un árbol pata de vaca, pues sus cuidados son muy básicos, pero su belleza es excepcional y además posee propiedades curativas. Recuerda comentar sobre el artículo leído, para nosotros tus comentarios se convierten en estímulo.

50 Propiedades de la Pata de Vaca



Afiches de las Academias

Verano 2022



TEN UNAS VACACIONES DIVERTIDAS ESTE

Verano 2022



NATACIÓN

Horarios

- 09:00 - 09:45 am
- 9:50 - 10:35 am
- 10:40 - 11:25 am
- 11:30 - 12:15 pm

Lunes a viernes: S/350.00
Lunes, miércoles y viernes: S/200.00
Martes, jueves y sábado: S/200.00



BASQUET

Horarios

- 02:00 - 03:00 pm
- 03:00 - 04:00 pm

Precio por clase
S/20.00

 KM 70.8 PANAMERICANA SUR
LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO

 PROF. JORGE CABALLERO
+51 945 317 847



TRAINING CAMP

¿Estás listo?

PLAN 1 SÁBADOS Y DOMINGOS
PLAN 2 LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
PLAN 3 L - M - V - S - D

09 - 10 AM	4, 5, 6, 7 AÑOS
10 - 11 AM	8, 9 AÑOS
11 - 12 AM	10, 11 AÑOS
12 - 01 PM	12 AÑOS A MÁS

LLAMANOS AL 989655920 / 964863053

 Escuela de Fútbol
PUMAS



YOGA EN LAGUNAS

Sábados 9 A.M.

VINYASA YOGA (1hr)

Domingos 9 A.M.

HATHA YOGA (1hr) +
ESPECIAL MEDITACIÓN (30')

INICIA: SÁBADO 15 DE ENERO

Valeria Pernigotti

+51 946 300 107

@viaje_interior



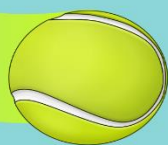
ACADEMIA DE REMO **“LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO”** **PARA TODAS LAS EDADES,** **APERTURA SABADO 8 DE ENERO** **DE 8 A 12 M,** **SÁBADOS Y DOMINGOS**



INSCRIPCIONES
EL 03 DE ENERO
ARRANCA EL 10 DE ENERO

CLASES DE TENNIS

PARA TODAS
LAS EDADES



PROFESOR
FREDY CARDENAS
996 684 631

¡CLASES DE TENIS!

PARA NIÑOS Y
ADULTOS

INICIANTE
INTERMEDIOS
AVANZADOS



CONTACTO
927243637
PROFESOR
LUIS LANDEO

PLAYA LAS LAGUNAS



ACADEMIA DE PALETA FRONTÓN



KM. 70.8
PANAMERICANA SUR

VERANO 2022

CLASES PARA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS
INSCRIPCIONES ABIERTAS

FRECUENCIA: 2 VECES POR SEMANA

MARTES Y JUEVES

9:00 A.M. A 10:00 A.M. (ADULTOS)

10:00 A.M. A 11:00 A.M. (DE 8 A 17 AÑOS)

SABADOS Y DOMINGOS

HORARIOS :

8:00 A.M. A 9: A.M. (DE 8 A 17 AÑOS)

9:00 A.M. A 10:00 A.M. (DE 8 A 17 AÑOS)

10:00 A.M. A 11:00 A.M. (ADULTOS)

INVERSIÓN MENSUAL: RESIDENTES: S/.250.00

UNIFORME (POLO) S/.40.00

INFORMES E INSCRIPCIONES AL 954890169 - AKMFRONTON@GMAIL.COM





KARATE DO

LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO

INICIO SÁBADO 08 DE ENERO

Con más de 30 años enseñando diferentes disciplinas deportivas, artísticas, recreativas y de esparcimiento.

Para ustedes llega la disciplina de Artes Marciales. Maestro en Cinturón Negro en Karate Do 3 Dan y Cinturón Negro en Taek-won- Do 2 Dan.

Karate Do desarrolla la formación, disciplina, carácter y personalidad en los niños
Sábados y domingos de 9:00 a 10:00 am
Costo 20.00 Soles por alumno.



**Inscripciones con el profesor
Rodolfo Zapata al teléfono 997 872 067**

Otras actividades

Flor Tito Egoavil
Teléfono: 922815970

*Queridos amigos y
amigas de Playa Las
Lagunas.*

*Iniciamos este verano
sesiones de
MASOTERAPIA en
camilla y silla
ergonómica (masajes
relajantes,
descontracturantes,
reductores, reflexología
podal).*

*Con todos los protocolos
de bioseguridad.*

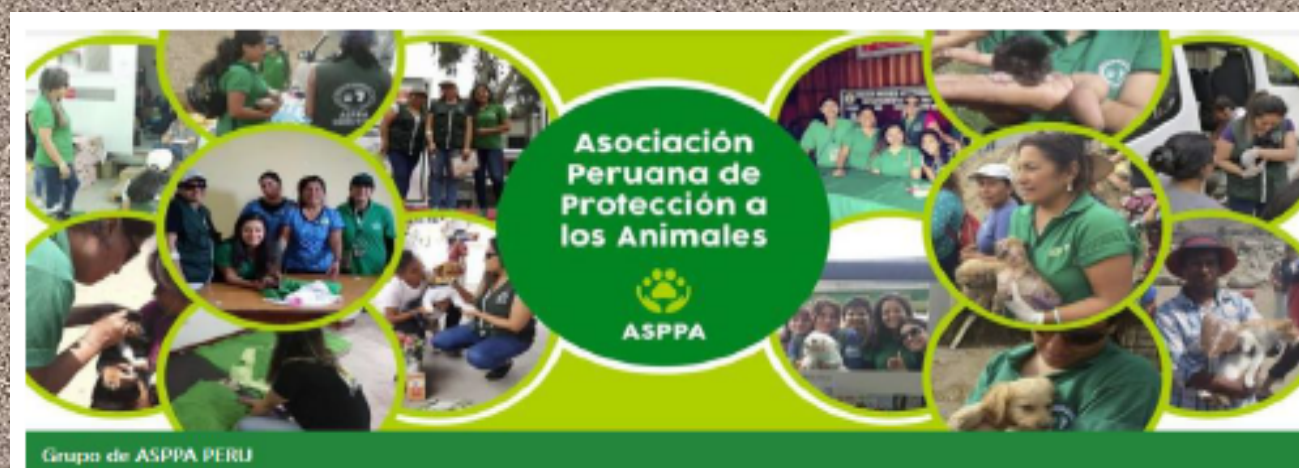
**Sábados y domingos
10:00 a 03:00pm**

S/30.00 1/2 hora
S/20.00 15 minutos



**Bienestar
Integral**
NADYRA SPA

Otros avisos de interés



Asociación Peruana de Protección a los Animales ASPPA

Por diferentes causas algunas especies están varando en las playas del sur.

Desde COLPA en unión con las Ongs CONSERVACION y Pro Delphinus nuestra prioridad será velar por el bienestar animal, dar el aviso inmediato a SERFOR, brindar el soporte logístico a los veterinarios y para finalmente las especies sean trasladadas al Parque de Las Leyendas; es por tal motivo que gracias a tu apoyo hemos decidido tener una adecuada capacidad de respuesta : creando [#auxilio_sur](#)

Si ves un ave marina 🐦🐦🐦 que consideres está en mal estado, perdido y/o con petróleo repórtalo por WhatsApp a la Voluntaria de Rescate en las siguientes playas o zonas aledañas.

👉PLAYA SAN BARTOLO [WhatsApp 51 965349102](#)

👉PLAYA PUNTA HERMOSA, PUNTA NEGRA, SANTA ROSA [WhatsApp 51 987822665](#)

👉PLAYA PUCUSANA, NAPLO Y CHILCA [WhatsApp 51 994836897](#)

Todas y todos 🐾podemos seguir ayudando, aún queda mucho camino que recorrer.[#JUNTOS](#) podemos lograr grandes cosas.



[#COLPA](#) (Coalición de Asociaciones de Protección de los Animales en el Perú)

✓ASOCIACION PARA EL RESCATE Y BIENESTAR DE LOS ANIMALES

✓Asociación Peruana de Protección a los Animales - ASPPA

✓Impulso Animal - Oficial

✓Los Animales Silvestres NO son mascotas

✓UPA Unidos por los Animales

✓IRUPA

✓Vida Digna - Pro Animales

✓ASF - Animalistas sin Fronteras



Prueba la Variedad de **Productos de Primera**

- **CHORIZOS / SALCHICHAS**
- **ESPECIALES / JAMONES**
- **CARNES / RIBS Y SALSAS**
- **HAMBURGUESAS**
- **GUARNICIONES**
- **PIZZAS / QUESOS**
- **DESAYUNO / PANADERÍA**
- **TAMALES / HUMITAS**
- **BERRIES / PULPAS**
- **REPOSTERÍA / GALLETAS**
- **SALSAS Y ESPECIAS**
- **CERVEZAS**
- **CUIDADO PERSONAL**

Línea de productos



DEJAMOS EN EL SUR HASTA EL KM 120 TODOS LOS VIERNES

Pide nuestro catálogo **al WhatsApp**

www.dtodomarket.shop

Delivery: 912 119 672



Atendemos vía telefónica y Whatsapp



Hola a todos, les comento se ha iniciado la campaña del Corte de Elásticos, para que antes de desechar los cubrebocas, simplemente les corten los elásticos. La razón es que se está afectando a la fauna tanto marina como terrestre. Incluso aves con cubrebocas enredados en su alas. Hagánlo! Seamos respetuosos con nuestros cohabitantes de este planeta. Reenvíalo, comparte Gracias!! Les agradezco si lo comparten!!



SE VENDE KAYAKS

992 543 933

