

Boletín 17- 2022

Abril

Las Lagunas de Puerto Viejo



Km. 70.8 Panamericana Sur, Cañete

Web: <https://playalaslagoas.com/>



Actividades

Sábado 23 de abril del 2022



RECOMENDACIONES

- Guardar el distanciamiento social.
- No aglomerarse.
- Respetar la señalización para ubicarse.
- Confesiones media hora antes de la celebración de la misa.

SABADO 11:00 AM
TALLER VIRTUAL GRATUITO PARA LAGUNERAS
POR SAGRADAS
INSCRIPCIONES AL 963 179 635

Taller : Regulando nuestras emociones



Es necesario entender nuestras
emociones para adaptarnos
mejor y tomar buenas
decisiones.

Sábado 23 de abril
11am 🇵🇷



con Vanessa Zambrano
Psicóloga clínica.

Taller incluido
en el paquete : Somos Sagradas.

Inscríbete por mensaje interno.

SAGRADAS
POR DENTRO Y POR FUERA

PROXIMOS EVENTOS

**TALLERES VIRTUALES GRATUITOS PARA LAGUNERAS
POR SAGRADAS
INSCRIPCIONES AL 963 179 635**

**Inscríbete en el paquete SOMOS SAGRADAS
y accede a todas estas clases :**



**Lunes y Miércoles
6am**

Entrenamiento Funcional



**Martes y Jueves
7:30pm**
Yoga



Taller Psicología Ruptura y separación

Claves para entender que
mi relación llegó a su fin.

Miércoles 27 de abril

8pm



Meditación

**Domingos
8pm**

Taller : Regulando nuestras emociones

Sábado 23 de abril

11am

Vía Zoom



Taller Coaching

Reconectando
con tu esencia



**Lunes 25 de abril
8pm**

Taller : Reconectando con tu esencia



“La peor soledad es no sentirte cómodo contigo mismo.”

Lunes 25 de abril

8pm 

Vía Zoom



con Bruna Díaz
Coach



con Marcela Duran
Coach

Taller incluido
en el paquete : Somos Sagradas.

SAGRADAS
POR DENTRO Y POR FUERA

Taller : Ruptura y separación



con Paz Caballero
Psicoterapeuta



Vía Zoom

Claves para entender
si mi relación llego a su fin.

Miércoles 27 de abril

8pm 

Taller incluido
en el paquete : Somos Sagradas.

Inscríbete por mensaje interno.

SAGRADAS
POR DENTRO Y POR FUERA

Avisos

Compartimos algunas fotografías.

Agradecemos a nuestra gran amiga Anita Salazar y a las demás personas que apoyaron con la realización del Vía Crucis del Viernes Santo.

De igual manera nuestro agradecimiento al Comité de Eventos por la exitosa fiesta de fin de temporada y a todos los que asistieron.



RECORDATORIOS



La Municipalidad de San Antonio ha dejado las Cartillas del pago de impuestos en la oficina de la administración de la playa, agradeceremos puedan recogerlas.

Los que deseen realizar alguna consulta pueden escribir al correo: mhuapaya@munisanantonio.gob.pe con atención a la Srta. Milagros Huapaya del Dpto de Rentas de la Municipalidad de San Antonio.



Informamos que a partir del lunes 18 de abril contamos con el servicio de una enfermera que atiende en los horarios, de miércoles a lunes 8:00am a 1:00pm y de 2:00pm a 6:00pm. Urgencias las 24 horas.



Recomendamos que luego de usar los implementos de salvavidas ubicados en la laguna, como son: flotadores, chalecos, entre otros; sean colocarlos en el mismo lugar que están ubicados.



LIMPIEZA E HIGIENE

SACAR LOS TACHOS DE BASURA CON SUS RESPECTIVAS BOLSAS Y CON TAPA. EL RECOJO DE BASURA ES DE 7:30 A 09:30 A.M. FUERA DE ESE HORARIO ABSTENERSE DE SACAR LOS TACHOS DE BASURA A LA CALLE. Cuidemos nuestra Urbanización y Playa, no las ensuciemos, mantengámoslas siempre limpias.



ANIMALES DOMÉSTICOS

HORARIO PASEO DE PERROS de 7:00 AM a 9:00AM y de 7:00 PM a 9:00 PM.

SI SU PERRO LADRA DEMASIADO NO LO LLEVE A LA PLAYA.

Queda prohibido el paseo de los perros por la arena de playa.

Los perros, deberán estar en todo momento acompañados por sus dueños Y SUJETOS CON SU RESPECTIVA CORREA.

Es responsabilidad del amo recoger las excretas de su perro. (somos unas de las pocas playas que permiten el llevar canes, valoremos y cuidemos esta ventaja, solo depende de nosotros).

Les exhortamos, una vez más, a llevar consigo las bolsas para recoger las excretas de su perro. Se ha observado excretas sin recoger en diferentes puntos del condominio. Ayudemos todos a mantener este condominio limpio.

Queda prohibido el ingreso de perros híbridos o con cruce con cualquier otra raza del **American Pitbull Terrier**, por ser considerados como animales potencialmente peligrosos en el Numeral 2.1 del Artículo 2 de la Ley 27596, que regula el Régimen Jurídico de Canes, concordante con el Artículo 8 de su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 006-2002-SA. Igualmente queda prohibido el ingreso de otros canes potencialmente peligrosos (Dogo argentino, Fila brasileiro, Tosa japonesa, Bul Mastiff, Doberman, Rottweiler), por haber sido adiestrados para peleas o que hayan participado en ellas o los que tengan antecedentes de agresividad contra las personas, así como los híbridos o cruces de diferentes razas que no puedan asegurar su sociabilidad, temperamento o carácter. La no observancia de esta prohibición por parte de sus propietarios, será sancionada desde su inicio en la forma más drástica. Art.7.3 del Reglamento.

Les solicitamos no dejar sueltos a sus gatos. Se ha detectado el ingreso de gatos en propiedades de sus vecinos, dejando los ambientes sucios.



SEGURIDAD Y VIGILANCIA

Colaboremos con el personal de vigilancia, respetando el cumplimiento de sus funciones.



Hemos implementado 3 vitrinas donde estamos colocando asuntos de interés de la Urbanización: comunicados, teléfonos importantes, relación de propietarios con cuotas atrasadas entre otros, ubicadas al ingreso de las canchas de tenis y en el Club House.



Mantener los residuos sólidos en sus respectivos tachos no en bolsas, dentro de su propiedad y sacarlos en el horario del recojo de basura.

Lunes	9am	Playa Las Lagunas
Martes	7am	Municipalidad de San Antonio
Jueves	7am	Municipalidad de San Antonio
Sábado	9am	Playa Las Lagunas
Domingo	9am	Playa Las Lagunas



Respetar la velocidad de sus vehículos 15 km/h dentro del condominio.



Para el ingreso a la laguna de menores de edad es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y la supervisión de un adulto, así mismo es indispensable que sepan nadar.



Mantener limpio el condominio es tarea de todos, utilicemos los tachos de basura para la disposición de los desperdicios.



Es importante recordar que los inquilinos son de entera responsabilidad de los propietarios que alquilan sus viviendas, así como los invitados son de entera responsabilidad del propietario quien realiza la invitación.



Se les comunica el fin de la veda de pesca en las lagunas. Si bien la pesca estará permitida, todos aquellos peces cuya medida es menor a 01 cuarta (16 a 18 cms de largo), deben ser devueltos al agua de inmediato.

TELÉFONOS IMPORTANTES

RESTOBAR OCEANICA	Horario: De lunes a viernes De 8:00am a 9:00 pm Sábados y domingos De 8:00am a 10:00pm.	973 170 004
TÓPICO	Horario: De miércoles a lunes De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y De 2:00 p.m. a 6:00 p.m. Urgencias las 24 horas.	923 516 205 Enfermera Linda León
MINIMARKET LAS LAGUNAS	Horario: De Domingo a jueves De 9:00 a.m. a 7:30 p.m. Viernes y sábados De 8:30 am a 9:30 pm	981 268 665
ECOPIZZA	Horario: De miércoles a lunes De 1:00pm a 10:00 pm.	Delivery 903 357 873
Taller Giancarlo Ayala	Mantenimiento de bicicletas	993 639 275
Taller “Selectos Off Road” del Sr. Giuseppe	Mantenimiento de cuatrimotos y tubulares en el horario de Lunes a sábado de 10am a 6pm	943 537 063
GARITA DE CONTROL NRO. 1	24 horas	977 649 437
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	24 horas	977 649 455
JEFE DE SEGURIDAD	WALTER BERNA BECERRA	977 649 450
SECRETARIA	EMMA CACERES MUÑOZ	944 323 677
ADMINISTRADOR GENERAL	CARLOS MORENO AGUERO	977 649 336

ARTÍCULO DEL COMITÉ DE ÁREAS VERDES

EI ROBLE



Los robles, son árboles que se reconocen como plantas de las especies que gozan de gran fuerza, temple y además por ser hermosos, con su gran follaje de color verde claro, pueden llegar alcanzar tamaños hasta de 45 metros de alto, siendo una de tantas características y bondades que identifica este espectacular árbol.

Características El roble, tiene características físicas diferentes, que varían de acuerdo, al territorio donde se desarrollan, bien sean en bosques o lugares tupidos o en espacios aislados. Al hablar, que crecen en lugares tupidos, se forma como un arbusto que su tronco es liso y recto, con ramificaciones que nacen a partir de los 15 metros de alto. En el caso que se desarrolle en lugares aislados, la copa del árbol se extiende de forma irregular, sus ramas nacen torcidas y dobladas.

A este árbol se le forman una agallas que se refiere a un abultamiento anormal que aparecen en cortezas de algunas plantas, y los robles no se escapan de producir esta anomalía producto del hábitat de ciertos parásitos, pero tienen la particularidad que no le causan daño a la madera del árbol. Estas rarezas se forman por la influencia de insectos de himenópteros cinípidos con el roble.

Son árboles, con características perenne, su tronco es orondo y grueso, tiene unas medidas hasta de 2 metros de ancho, con ramas y tallos son rectos y de enormes tamaños, sus hojas son alternas, lobuladas, sésiles, con lóbulos redondos y peciolo corto, grandes y caducas, durante la época de invierno estos árboles desprenden de sus ramas las hojas marchitas, por lo que las cambian anualmente, los frutos tienen un sabor agrio.

El tronco de este árbol, es de un color gris, en algunos casos pueden tornarse de color amarillento y marrón, con el pasar de los años, y en cuando están jóvenes su tono es de color blanquecino, cambia la textura de la corteza y comienza a agrietarse, estas fisuras son profundas. Posee ramas gruesas, suavemente perpendiculares al tronco, con ramitas pequeñas pubescentes, yemas de forma ovoide que miden de 3,5 milímetros de largo.

Origen El roble es un árbol es originario del hemisferio norte (continente europeo y norte de África). El vocablo roble proviene del latín robur, que distingue a especies europeas de Quercus.

Propiedades El roble, su nombre es masculino, siendo un árbol de corteza dura con su color que da entre rojizo y marrón, goza de excelentes propiedades que benefician al hombre, el medio ambiente, y en otros factores que son importantes en la existencia del ser humano.

Medicinales Desde que se conoce el roble o Quercus robur L., históricamente ha sido un árbol muy estimado, por sus distintas propiedades naturales y medicinales, así por su gran relevancia ecológica, que según se cuenta puede habitar dentro de él más de 500 tipos de insectos.

Las propiedades medicinales, que posee este majestuoso árbol, se le atañe y provienen de su alto contenido en diversas sustancias químicas, como taninos, flavonoides, que proveen propiedades astringentes, antisépticas, de acción constrictora, anti-inflamatorias y hemostáticas.

El árbol del roble, simboliza la existencia en evolución, que emana de su apariencia quieta y tranquila, la inmortalidad, es la conexión que existe entre el cielo y la tierra, debido a que sus raíces se introducen en lo más profundo de la tierra, y su tronco se observa, recto y firme, con sus hermosas ramas y copo semejando que tocan el firmamento, tiene la habilidad de germinar, desarrollarse, florecer, dar frutos y morir.



Por todo lo antes expuesto, este maravilloso y enigmático árbol, tiene grandes usos que se utilizan en el mundo de la construcción, ebanistería para la elaboración de muebles, pesados, y livianos que suelen ser elegantes y majestuosos, que duran y tienen aspectos pomposos.

Las bebidas como el vino, que contienen privilegiados y exquisitos sabores están fermentadas en barriles de roble, por lo que su madera también sirve para fabricar este tipo de instrumentos.

Fruto y Semillas El roble produce unos frutos conocidos como bellotas, que están agarradas y cuelgan a lo largo de los pedúnculos, que miden entre 6 a 8 centímetros en gajos de dos a cinco. Estos frutos denominados bellotas, tienen adentro las semillas del árbol roble, que contienen una por cada bellota. Las frutas maduran en la época de otoño, se usaba en algunos lugares como alimento y engorde del ganado.

Variedades En el mundo de las plantas, y árboles existen gran variedad, clases, tipos y especies de robles, al igual que las quercíneas, encina, cocoja, alcornoque, etc., aunque todos corresponden al mismo género Quercus. Estos árboles, poseen hojas perennes, marcescentes que quiere decir que cambian sus hojas, y caucifolios, de la misma familia Fagaceae.

Tienen una característica común y es que poseen una altura similar, sus hojas son alternas, flores femeninas y solitarias, y masculinas en amentos, sus frutos es la bellota, y se encuentra en zonas naturales como las templadas y frías.

Información obtenida de Internet

