

# BOLETÍN 02-2026

*Las lagunas de Puerto Viejo*



Km.70.8 Carretera Panamericana Sur, San Antonio, Cañete  
Teléfono: 904384750, 977649336 Web: <https://Playalasalagunas.com>



# RECOMENDACIONES



## RECOMENDACIONES ANTES DE INGRESAR AL MAR

- 1.- Se recomienda la comunicación constante entre los bañistas y los salvavidas en los diferentes ámbitos que existe en la junta de propietarios playa en la junta y la piscina.
- 2.- Tener conocimiento del significado de las banderas de señalización de salvataje en la playa:
  - **Bandera Roja:** peligro extremo se prohíbe nadar debido a condiciones peligrosas cómo Corrientes fuertes olas anómalas o mal tiempo.
  - **Bandera Amarilla:** precaución el mar presenta riesgos moderados Como olas medianas Corrientes leves se puede nadar con precaución.
  - **Bandera Verde:** condiciones Seguras las condiciones del mar son tranquilas
- 3.- Tener cuidado con las corrientes marinas de resaca y especialmente los menores y adultos mayores.
- 4.- Evitar el alcohol. No consumas alcohol antes o durante actividades acuáticas.
- 5.- No nadar justo después de comer, es recomendable esperar al menos 30-60 minutos después de comer, antes de nadar, para evitar calambres o malestares.
- 6.- Evitar el ingreso con flotadores, puede ser arrastrado por corrientes marinas de resaca.
- 7.- Tener conocimiento del horario del servicio de salvataje, de 9:00 de la mañana a 5:00 de la tarde.



# AVISOS



**EL TÓPICO DE EMERGENCIAS MÉDICAS  
ATIENDE DE LUNES A DOMINGOS  
DE 8:00 AM A 8:00 PM  
URGENCIAS LAS 24 HORAS  
TELEFONO: 946 053 046  
Dra. Nataly Albino León**

**Reporte de  
atenciones  
Del 29.12.25 al  
04.01.26**

**Sistema Respiratorio 33, Sistema Cardiovascular 12  
Sistema Digestivo 26, Sistema Osteomioarticular 37  
Sistema Genitourinario 9, Sistema Neurológico 6  
Piel y Anexos 53, Oído 5, Vista 2, Inyectable 0  
Otros 8. En total se realizaron 191 atenciones .**



**EL SERVICIO DE SALVATAJE  
ES DE LUNES A DOMINGO  
DE 9:00AM 5:00PM**



**ESTÁ POHIBIDA LA PESCA EN LA LAGUNA POR  
TEMPORADA DE DESOVE  
HASTA EL 01 DE FEBRERO 2025**



## **AVES ANIDANDO**

**En la arena de la playa se encuentran aves anidando  
ubicados en los bancos blancos instalados en la arena de la  
playa.**

**Solicitamos a los propietarios de las cuatrimotos tener  
cuidado cuando transiten por la arena ya que también hay  
aves recién nacidas.**

**CONSULTAS O SUGERENCIAS AL WHATSAPP**

**904384750**

**DAR CLIC EN EL ENLACE**



# RECORDATORIOS



Mantener un control adecuado y razonable sobre los ruidos para no incomodar a sus vecinos. De 10:00 pm a 2:00 am no se puede exceder los 50 decibeles. Recordamos que las alarmas de los vehículos deben ser desactivadas cuando estén en el interior de nuestro condominio.



[Descarga aquí la ficha del registro de mascota](#)

Recuerde que los perros deberán estar sujetos con su respectiva correa y debemos recoger sus excretas. No está permitido el paseo de perros por los malecones. El propietario debe llenar el formato de registro de mascotas y presentar su cartilla de vacunación. El horario de paseo de mascotas es por la mañana de 7:00 a 8 :00 am y por la noche de 7:00 a 8:00 pm. Toda mascota que sea encontrada por el condominio será trasladada por el personal de vigilancia y será guardada en un canil. Para la entrega de la mascota, el propietario deberá de abonar la cantidad de S/ 50 soles a partir de la segunda ocasión.



Mantener las bolsas de basura dentro de sus tachos con tapa. Ubicarlos en su propiedad y no en áreas comunes. El horario de recojo de basura es de lunes a domingo desde las 9:00 am a 12 del medio día.

Puede usar los contenedores de acopio distribuidos en diversas zonas del condominio.



Las embarcaciones deberán de permanecer limpias atadas a una estaca ubicada en el área del gras. Adquirir de manera obligatoria en la administración, un sticker que se ubicará en el extremo de cada embarcación para poder identificarlo.



No estacionar los vehículos en las áreas verdes y pistas que forman parte de las áreas comunes del condominio. En las pistas no deben de permanecer vehículos estacionados (autos y cuatrimotos).



Exhortamos a todos los veraneantes botar sus desperdicios en los tachos ubicados cerca a las sombrillas de playa y no dejar sucias las mesas y arena de la playa.



En el mes de Noviembre se realizó una evaluación del análisis del agua de la Laguna por la empresa Boss Tech con resultados favorables y óptimos para su uso.

[Ver informe del análisis de agua aquí.](#)

**COMUNICADO 08 -2025 Procedimiento de sanción a propietarios por incumplimiento del Reglamento Interno de Normas Básicas de Convivencia (RINBC)**

[Ver comunicado aquí.](#)

[Ver Reglamento aquí.](#)

**COMUNICADO 09 - 2025 Reglamento Interno de Normas Básicas de Convivencia (RINBC)**

**"Campeonato de Tenis  
Copa Amistad 2026"**

[Descarga fixture aquí](#)

[Descarga el formato aquí](#)

**Formatos del Registro  
de Inquilinos  
Verano 2026.**

## PERSONAL DE VIGILANCIA

Nuestros vigilantes tienen el encargo de verificar el cumplimiento del Reglamento Interno de Normas Básicas de Convivencia que es de conocimiento de todos los propietarios e inquilinos.

Ante incumplimientos a las normas establecidas en el Reglamento de Normas Básicas de Convivencia, el área de Seguridad registrará el hecho y de ser el caso emitirá un reporte de infracción, el que será remitido al Comité de Calificación y Disciplina, para la propuesta de amonestación y/o multa que corresponda, para su imposición, por parte de la Junta Directiva, al propietario de la vivienda cuyos residentes hayan infringido las normas.

Recomendamos, a fin de mantener una sana y agradable convivencia entre todos los vecinos de Las Lagunas de Puerto Viejo, respetemos las normas de nuestra playa. Un resumen de las normas más relevantes de nuestro Reglamento, fue difundido vía el WhatsApp grupal: Las Lagunas de Puerto Viejo, el viernes 20 de diciembre.

### MULTAS ECONÓMICAS APROBADAS EN ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE PROPIETARIOS DEL 21.06.2014

**Multa hasta una UIT (S/.3,800):** Será reservada para aquellas violaciones de las normas contempladas en el Reglamento Interno de Normas Básicas, que por su naturaleza pongan en peligro la vida o la seguridad física del propietario, inquilino, invitado, trabajador de nuestra urbanización.

**Multa hasta 50% de una UIT (S/.1,900):** Será reservada para la violación en forma reiterada de las normas contempladas en los Capítulos 3 (tres) y 6 (seis) del Reglamento Interno de Normas Básicas.

**Multa hasta 30% de una UIT (S/.1.140):** Será reservada para la violación de las normas contempladas en los Capítulos 3 (tres), 6 (seis), 7 (siete) y 10 (diez) del Reglamento Interno de Normas Básicas.

**Multa hasta 20% de una UIT (S/.760):** Para toda violación de las normas contempladas en el Reglamento Interno de Normas Básicas y no relacionada con los Capítulos 3 (tres), 6 (seis), 7 (siete) y 10 (diez).

# HUMEDAL DE PUERTO VIEJO

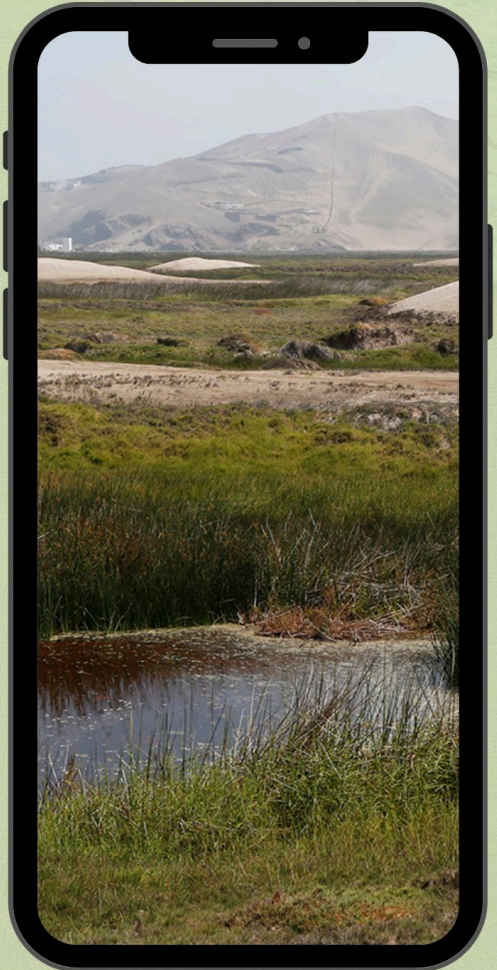
## ¿Sabías que?

**¡Cuidando el Humedal contribuimos a la lucha contra el cambio climático!**

**El Dióxido de Carbono (CO<sub>2</sub>) es uno de los principales gases que ha provocado los cambios en el clima.**

**¡La vegetación y el suelo de los humedales puede capturar más CO<sub>2</sub> que un bosque!**

**Solamente la tatora, captura 73.7 toneladas de CO<sub>2</sub> por Hectárea!**



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## ACADEMIAS Y SERVICIOS VERANO 2026

Ítem	Deportes	Público	Profesores	Contacto	Lugar	Días	Horario
1	BÁSQUET	Niños	Sr. Jorge Caballero	945 317 847	Multiusos	Lunes a Viernes	De 2 a 4pm
2	TENIS	Niños y Adultos	Sr. Fredy Cardenas Sr. Cristian Landeo	996 684 631 927 243 637	Canchas de Tenis	Según reglamento de tenis	Según reglamento de tenis
3	REMO	Niños y Adultos	Sr. Marco Rodríguez	992 543 933	Laguna grande	Sábados y Domingos	De 8am a 1pm
4	SURF	Niños y Adultos	Sr. Sebastián Alarcón	923 417 902	Playa	Lunes y Jueves Viernes, Sábado y Domingo	De 9 a 12:30pm De 9 a 3:30pm De 8 a 10am
5	PADDLE	Niños y Adultos	Sr. Sebastián Alarcón	923 417 902	Laguna	Lunes y Jueves Viernes, Sábados y Domingos	De 9 a 12:30pm De 9 a 3:30pm De 8 a 10am
6	FÚTBOL	Niños	Sr. Raul Pacheco	989 655 920 964 863 053	Cancha de Futbol	Viernes, Sábados y Domingos	De 9 a 12m
7	VOLEY PLAYA	Adultos y niños	Sr. Jorge Caballero	945 317 847	Zona de Playa	Lunes a Sábados	De 2pm a 4pm
8	YOGA	Adultos	Sra. Carla García	999 920 051	Playa y Explanada	Sábados y Domingos	De 10 a 11am
9	NATACIÓN	Niños	Sr. Jorge Caballero	945 317 847	Piscina	Lunes a Sábado	De 9am a 1pm
10	AQUAERÓBICOS	Adultos	Sr. Rodolfo Zapata	923 495 651	Piscina	Sábados y Domingos	De 12 a 1pm
11	MASAJES	Adultos	Sra Rocio Chauca	946 540 448	A domicilio	Variado	Indefinido
12	BAILE	Adultos	Sr. Rodolfo Zapata	923 495 651	Zona de Juegos Club House	Sábados y Domingos	De 10:30 a 11:30am
13	MASAJES TERAPÉUTICOS	Adultos	Sr. Rodolfo Zapata	923 495 651	A domicilio	Sábados y Domingos	De 10am a 4pm
14	BOOM DANCE	Niños	Claudia Calle	981 137 250	Zona de Explanada	Viernes	De 9 a 12m De 9:30 a 12:30pm
15	BARRÉ (BALLET, PILATES Y YOGA)	Adultos	Srta. Stephanie Rios - ÉPICA	941 549 404	Zona de Juegos Club House	Sábados y Domingos	De 9 a 10:30am
16	HIPOPRESIVOS	Adultos	Srta. Stephanie Rios - ÉPICA	941 549 404	Zona de Juegos Club House	Sábados y Domingos	De 9 a 10:30am
17	STRETCHING	Adultos	Srta. Stephanie Rios - ÉPICA	941 549 404	Zona de Juegos Club House	Sábados y Domingos	De 9 a 10:30am

# ACTIVIDAD SEMANAL

## Misa en la Capilla



LOS INVITAMOS A PARTICIPAR  
DE LA MISA EN LA CAPILLA

El sábado a las 7:00 pm  
con el Padre Dimas Mendoza Saavedra en  
Las Lagunas de Puerto Viejo.



## Misa en la Capilla

LOS INVITAMOS A CELEBRAR  
LA SANTA MISA EL SÁBADO  
A LAS 7:00 PM

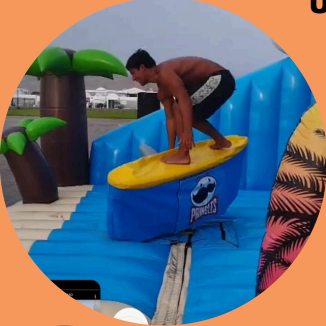
# EVENTO DE LA SEMANA PASADA

## ACTIVACIÓN DE MONSTER Y PRINGLES

¡La playa se encendió con la activación de Monster Energy y Pringles!

Grandes y chicos disfrutaron de una increíble tarde en la arena con buena música, juegos y muchos regalos de las marcas organizadoras.

Diversión, energía y full buena vibra frente al mar



# PRÓXIMOS EVENTOS



**VIERNES 16**  
**Noche de Karaoke**  
**Comedor Principal de Oceánica**  
**Hora 9:00 pm**

**LUGAR: CLUB HOUSE**  
**ORGANIZA: RESTAURANTE**  
**OCEÁNICA**



**Sábado 17 de enero**  
**Búsqueda del Tesoro**  
**Explanada del Muelle**  
**Evento para niños**



**DOMINGO 18 DE ENERO**  
**ACTIVACIÓN SAN MATEO**

**ACTIVACION SAN MATEO**  
**LUGAR: FRENTE A LA ZONA DE**  
**LA ARENA PLAYA**



**Sábado 24 de enero**  
**FIESTA DE LOS 80**  
**Organiza Restaurante**  
**Oceánica**



**Sábado 24 de enero**  
**Domingo 25 de enero**  
**Mercado de Pulgas o Feria de**  
**emprendimientos Laguneros**  
**10:00 am (en zona de explanada)**

# CONCESIONARIOS



**ENCENDIENDO PASIONES, AHUMANDO SABORES!**

**VEN POR TU AHUMADO FAVORITO**

Ubicados en: **PLAYA LAS LAGUNAS DE PUERTO VIEJO** (en Av. Arroyo)

Miércoles a Viernes de 11am - 11pm  
Sábados y Domingos de 10am - 11pm

☎ 928 052 054

Encuétranos también en: **Rappi** **PedidosYa**

**Volvió el VERANO**

y ya estamos listos para seguir **#Compartiendo Felicidad!**

desde el **29/12/2024**

☉ Jueves a Domingo 6:30 pm a 9:30 pm.  
☑ Las Lagunas de Puerto Viejo

**Las Hamburguesas del Chato**

*Burgers Tube*

Pedidos de Congelados 998342989

**10 ANIVERSARIO**

**MARIES DE PIZZA EN LAS LAGUNAS**

**LA SEGUNDA PIZZA A MITAD DE PRECIO TODO EL DIA**

**PEDIDOS AL 937690070**

**CEREA DE PERL E**

PINTA 20 LAGER 15

**Irígotes maki's ZOORIESA**

**MAKIS DEL DIA \$5.00**

**PEDIDOS AL 937690070**

**TERAPIA & MASAJES**

HACEMOS SERVICIOS CORPORATIVOS, CONTAMOS CON EL MEJOR STAFF DE TERAPISTAS

- Masajes terapéuticos para dolor muscular
- Masajes descontractantes
- Masajes deportivos
- Masajes anti estrés y relajante
- Masaje anti migraña
- Masajes reductores
- Masajes para embarazadas
- Ginmasia pasiva
- Reflexología
- Piedras calientes
- Exfoliación
- Madero terapia
- Levantamiento de glúteos
- Drenaje linfático postoperatorio
- Acupuntura
- Ventosas

☎ 948 540 448

f Perfect hands

📍 Perfechands1982

TOCUMILMA PLATONIDEUM

CONTAMOS CON CAMILLAS, TENS ULTRASONIDO, ACEITES NATURALES Y MÚSICA RELAJANTE PARA ATENCIÓN A DOMICILIO.

0	7
7.50	8.50
9	10
11	13
12	
8.50	
12	
13	
14	
18	
13	
15.00	
8	
12	
8.50	

**ESPRESSO & SLOW BAR**

**DÉSOLÉ**

**CAFÉ DE ESPECIALIDAD & POSTRES**

COFFEE SHOP

**DELIVERY: Claro: 973170004**

**OCEANICA restobar**

**HORARIO**

- HORARIO DE ALMUERZO: 11:00 am a 4:00 pm
- HORARIO DE CENA: 6:00 pm a 10:00 pm

# ACADEMIAS VERANO 2026



**ESCUELA DE FÚTBOL PUMAS**  
**TEMPORADA DE VERANO 2026**  
**¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!**

**PLAYA LAS LAGUNAS**  
**INICIO: 03 DE ENERO**

¡INSCRÍBETE Y SE PARTE DE LA GRAN FAMILIA PUMAS!

**HORARIOS:**  
**VIERNES, SÁBADOS Y DOMINGOS**  
 07:30 AM 2018 - 2019 - 2020 - 2021  
 08:00 AM 2017 - 2016  
 11:00 AM 2016 - 2014  
 13:00 PM 2013 A MÁS.

INFORMES: 989655920 / 964863053

**Clases de Bailes**  
**Playa Las Lagunas**  
 SALON MULTIUSOS



Costo: **\$/30** por persona

**Sábados y domingos**  
 10:30 a 11:30 am

¡TODOS ZAPATA!

923 495 651

**ACADEMIA DE REMO**  
**SABADO Y DOMINGO**  
**DE 8 am. a 12:30 pm.**

**992 543 933**



**Vacunaciones**  
**DIVERTIDAS 2026**

Desarrolla actividades como:

✓ Natación: **HORARIOS:**  
 • 08:00 - 08:45 a.m.  
 • 08:50 - 10:35 am  
 • 10:40 - 11:25 am  
 • 11:30 - 12:15 pm  
 • 12:15 - 1:00 pm (Párvulos)

✓ Básquet: **HORARIOS:**  
 • 14:00 - 15:00 p.m.  
 • 15:00 - 16:00 pm

**PRECIOS:**  
 Lunes a viernes: \$/450  
 Lunes, miércoles y viernes: \$/300  
 Martes, jueves y sábado: \$/300

**PRECIO:**  
 \$/ 30.00 Por clase

PROF. JORGE CABALLERO  
 CONTACTO: +51 945 317 847

Lagunas de Puerto Viejo boomfitnessanddance

**BOOM**  
**FITNESS AND DANCE**

**Clases de prueba:**  
**DOM. 28 DE DIC**  
 Debe registrarse al 981137250

**CLASES ADULTOS** **CLASES NIÑ@S**

PARA QUE SE REALICE LAS CLASES DE PRUEBA DEBEN REGISTRARSE POR LO MENOS 5 PERSONAS POR GRUPO.

Escuela de Fútbol OCEAN MASTER

**CLASES SURF**  
**en PUERTO VIEJO**

Playa Puerto Viejo  
 Lunes a Sábado  
 8:30am / 9:45am / 11am  
**932 031 325**

Instagram



**CLASES DE YOGA**

**SABADOS Y DOMINGOS**  
 10 a 11am

Las Lagunas de Puerto Viejo

¡inscríbete!

Instructora Carla García

**999 920 051**

**ÉPICA**  
 CLASES DE BARRÉ

TODOS LOS SÁBADOS 9:30 AM - 10:40 AM

Vive la experiencia de Barré, una mezcla de fuerza, control y feminidad.

Mínimo 10 inscripciones

941 549 404 Playa Las Lagunas

**ZUMBA**  
 CON KAREN RIOS

**MUY PRONTO**

Inscripciones: 987 928 923

VIVRA STUDIO





## TELÉFONOS IMPORTANTES



1. **Administración** 977649336
2. **Jefe de Seguridad** 977649450
3. **Supervisor de Seguridad** 977649455
4. **Garita 1** 977649437
5. **Garita 2** 977649460
6. **Comisaría de Chilca** 958890362
7. **Comisaría de San Antonio** 975531883
8. **Comisaría de Mala** 942840194
9. **Bomberos de Chilca** 015305300
10. **Bomberos de Mala** 015318160